



Clinic Traçador de Percursos Pedestres 2020

Sábado dia 5 de dezembro

16h-20h - horário poderá ser ajustado após consulta aos formandos

1. Simbologia magenta (revisão)
2. Níveis de dificuldade - revisão dos níveis de dificuldade; exemplos de percursos, nacionais e estrangeiros; como refletir estes níveis de dificuldade nas provas regionais?
3. Como agrupar escalões para provas regionais?

Sábado dia 12 de dezembro

16h-20h - horário poderá ser ajustado após consulta aos formandos

(tópicos desta sessão poderão ser ajustados após a primeira sessão)

1. Cálculo de distâncias para eventos - como refletir o impacto do desnível
2. Revisão sobre as várias disciplinas da Orientação Pedestre - foco nas provas de estafetas.