

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990

Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62/1995. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995  
Utilidade Pública. Despacho 4861/2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012

## Parceiros \* Partners



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



AGUIAR DA BEIRA \* PORTUGAL

## Parceiros \* Partners Patrocínios \* Sponsors



## A FPO é apoiada por:



Exmo(s) Senhor(es):  
Clubes

**N/Ref.ª:** 077/2022

**Data:** 2022/11/17

**Assunto:** Calendários Competitivos 2023

Exmos. Senhores,

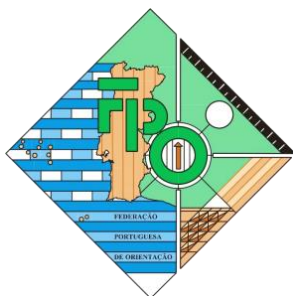
Após receção e análise das candidaturas, vimos por este meio divulgar os calendários competitivos para a época de 2023.

Os clubes podem ainda candidatar-se às datas disponíveis, através do portal da FPO em [www.FPO.pt](http://www.FPO.pt), na sua área reservada, conforme processo habitual. As provas serão atribuídas por ordem de chegada.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FPO

(Carlos Manuel Pereira Garcia)



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990

Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62/1995. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995  
Utilidade Pública. Despacho 4861/2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012

## Parceiros \* Partners



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



AGUIAR DA BEIRA \* PORTUGAL

## Parceiros \* Partners Patrocínios \* Sponsors

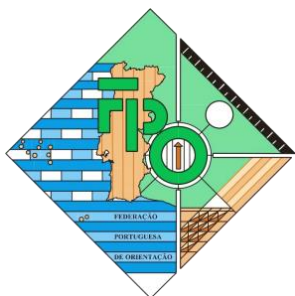


## A FPO é apoiada por:



## Calendário de Orientação Pedestre

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Disciplina	Local
1	21/01/2023	COA	OriTejo	TP	Pedestre	Tramagal
2	22/01/2023	COA	OriTejo	TP	Pedestre	Arreciadas
3	11/02/2023	GD4C	NAOM	TP + WRE	Pedestre	Castelo Vide
4	12/02/2023	GD4C	NAOM	TP	Pedestre	Portalegre
5	18/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	WRE	Pedestre	Portel
6	19/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP	Pedestre	Portel
7	20/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP	Pedestre	Portel
8	21/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP	Pedestre	Portel
9	24/02/2023	COALA + ADFA	COMOF2023	TP + WRE	Pedestre	Santiago do Cacém
10	25/02/2023	COALA + ADFA	COMOF2023	TP + WRE	Pedestre	Santiago do Cacém
11	26/02/2023	COALA + ADFA	COMOF2023	TP + WRE	Pedestre	Santiago do Cacém
12	25/03/2023	FEDO -	Camp Ibérico	CI - TP	Pedestre	Espanha -
13	26/03/2023	FEDO -	Camp Ibérico	CI - TP	Pedestre	Espanha -
14	15/04/2023	ADM	Campeonato Nacional de Sprint	CNS - TP	Pedestre	Tabuaço
15	16/04/2023	ADM	Campeonato Nacional de Distância Longa	CNDL - TP	Pedestre	Tabuaço
16	27/05/2023	COC	Camp Ibérico	CI - TP	Pedestre	Carvalhal - Penamacor
17	28/05/2023	COC	Camp Ibérico	CI - TP	Pedestre	Carvalhal - Penamacor
18	10/06/2023	CAOS + EA	Campeonato Nacional de Distância Média	CNDM - TP	Pedestre	Borba
19	10/06/2023	CAOS + EA		TP	Pedestre	Borba
20	24/09/2023	CPOC	Campeonato Nacional de Estafetas - Sprint	TP	Pedestre	Oeiras
21	21/10/2023	ADRAAAvis	Avis O' Weekend	TP	Pedestre	Figueira e Barros
22	22/10/2023	ADRAAAvis	Avis O' Weekend	TP	Pedestre	Figueira e Barros
23	11/11/2023	CPOC		TP	Pedestre	Mora
24	12/11/2023	CPOC		TP	Pedestre	Mora
25	02/12/2023	Por atribuir »	Campeonato Nacional de Absoluto	CNA - TP	Pedestre	
26	03/12/2023	Por atribuir »	Campeonato Nacional de Absoluto	CNA - TP	Pedestre	



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990

Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62/1995. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995  
Utilidade Pública. Despacho 4861/2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012

## Parceiros \* Partners



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



AGUIAR DA BEIRA \* PORTUGAL

## Parceiros \* Partners Patrocínios \* Sponsors

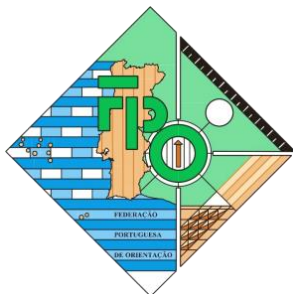


## A FPO é apoiada por:



## Calendário de Orientação BTT

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Disciplina	Local
1	18/03/2023	FEDO -	Campeonato Ibérico / Distância Sprint	CI - TP	BTT	Espanha -
2	19/03/2023	FEDO -	Campeonato Ibérico / Distância Longa	CI - TP	BTT	Espanha -
3	22/04/2023	Por atribuir »		WRE - TP	BTT	
4	23/04/2023	Por atribuir »	Campeonato Nacional de Distância Média	CNM - TP	BTT	
5	06/05/2023	Por atribuir »	Campeonato Nacional de Sprint	CNS - TP	BTT	
6	07/05/2023	Por atribuir »	Campeonato Nacional de Distância Longa	CNL - TP	BTT	
7	17/06/2023	NADA	Campeonato Ibérico / Distância Média	CI/DM - TP	BTT	Albergaria dos Doze
8	18/06/2023	NADA	Campeonato Ibérico / Mass Start	CI/MS - TP	BTT	Albergaria dos Doze
9	22/07/2023	Por atribuir »		TP	BTT	
10	23/07/2023	Por atribuir »	Campeonato Nacional de Estafetas	CNE	BTT	
11	09/09/2023	Por atribuir »		TP	BTT	
12	10/09/2023	Por atribuir »		TP	BTT	
13	28/10/2023	COALA		TP	BTT	Santa Cruz-Mulinheta
14	29/10/2023	COALA	Campeonato Nacional de Mass Start	CNMS - TP	BTT	Santa Cruz-Mulinheta
15	18/11/2023	Por atribuir »		TP	BTT	
16	19/11/2023	Por atribuir »		TP	BTT	
17	09/12/2023	Por atribuir »		TP	BTT	
18	10/12/2023	Por atribuir »		TP	BTT	



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990

Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62/1995. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995  
Utilidade Pública. Despacho 4861/2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012

## Parceiros \* Partners



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



AGUIAR DA BEIRA \* PORTUGAL

## Parceiros \* Partners Patrocínios \* Sponsors



## A FPO é apoiada por:

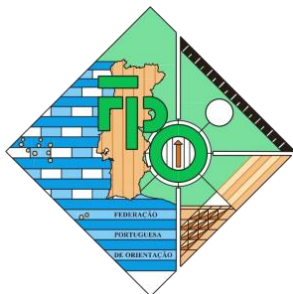


## Calendário de Orientação Ori-Trail Rogaine

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Disciplina	Local
1	14/01/2023	Por atribuir »		TP	Rogaine	
2	04/02/2023	Por atribuir »		TP	Rogaine	
3	04/03/2023	Por atribuir »		TP	Rogaine	
4	01/04/2023	Por atribuir »		TP	Rogaine	
6	16/09/2023	COViseu Natura		TP	Rogaine	Viseu
7	30/09/2023	COA	Campeonato Nacional Ori-Trail Rogaine	CN	Rogaine	Mouriscas -Abrantes
8	07/10/2022	COALA		TP	Rogaine	Almodôvar
9	04/11/2023	ADM		TP	Rogaine	Ançã
10	18/11/2023	FEDO	Campeonato Ibérico Ori-Trail Rogaine	CI	Rogaine	ESPAÑA - EXTREMADURA
11	25/11/2023	Por atribuir »		TP	Rogaine	

## Calendário de Orientação City Race

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Disciplina	Local
1	28/01/2023	Por atribuir »		TP	City Race	
2	05/02/2023	Por atribuir »		TP	City Race	
3	12/03/2023	NAST	Vila das Aves City Race	TP	City Race	Vila Das Aves - Santo Tirso
4	09/04/2023	GD4C	Matosinhos City Race	TP	City Race	Matosinhos
5	01/05/2023	Por atribuir »		TP	City Race	
6	14/05/2023	A. Montanha	Marco Canaveses City Race	TP	City Race	Marco de Canaveses
7	21/05/2023	ORI MARÃO	Vila Real City Race	TP	City Race	Vila Real
8	04/06/2023	AFAP	Olivais City Race	TP	City Race	Olivais
9	25/06/2023	GD4C	Viana do Castelo City Race	TP	City Race	Viana do Castelo
10	30/07/2023	Por atribuir »		TP	City Race	
11	17/09/2023	COViseu Natura	Viseu City Race	TP	City Race	Viseu
12	08/10/2022	COALA	Almodovar City Race	TP	City Race	Almodôvar
13	14/10/2023	GD4C	Porto City Race	TP	City Race	Porto
14	15/10/2023	GD4C	Porto City Race	TP	City Race	Porto
15	05/11/2023	Por atribuir »		TP	City Race	
16	26/11/2023	COA	Abrantes City Race	TP	City Race	Abrantes
17	09/12/2023	Cmo Funchal	Funchal City Race	TP	City Race	Funchal
18	17/12/2023	Por atribuir »		TP	City Race	



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990

Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62/1995. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995  
Utilidade Pública. Despacho 4861/2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012

## Parceiros \* Partners



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



AGUIAR DA BEIRA \* PORTUGAL

## Parceiros \* Partners Patrocínios \* Sponsors



## A FPO é apoiada por:



## Calendário de Orientação Sprint

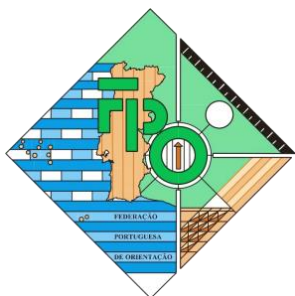
Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Disciplina	Local
1	21/01/2023	COA	OriTejo	TP Sprint	Sprint	Abrantes
2	11/02/2023	GD4C	NAOM	TP Sprint + WRE	Sprint	Marvão
3	18/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP Sprint	Sprint	Portel
4	26/02/2023	COALA + ADFA	COMOF2023	TP Sprint + WRE	Sprint	Santiago do Cacém
5	27/05/2023	COC	Camp Ibérico	TP Sprint	Sprint	Carvalhal - Penamacor
6	11/06/2023	CAOS + EA	Campeonato Nacional de Estafetas	TP	Sprint	Borba
7	23/09/2023	CPOC	Campeonato Knock-Out Sprint		Sprint	Oeiras
8	21/10/2023	ADRAAAvis	Avis O'Weekend	TP Sprint	Sprint	Figueira e Barros
9	11/11/2023	Por atribuir »		TP Sprint	Sprint	

## Calendário de Orientação Precisão

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Disciplina	Local
1	19/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP	Precisão	Portel
2	a definir	Por atribuir »		TP	Precisão	
3	a definir	Por atribuir »		TP	Precisão	
4	a definir	Por atribuir »		TP	Precisão	
5	a definir	Por atribuir »		TP	Precisão	
6	a definir	Por atribuir »		TP	Precisão	

## Calendário de Orientação Regional

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Disciplina	Local
1	15/01/2023	Por atribuir »		Regional	Regional	
2	29/01/2023	Por atribuir »		Regional	Regional	
3	11/03/2023	A. Montanha		Regional	Regional	Caminha
4	03/06/2023	COC		Regional	Regional	Leiria
5	29/07/2023	CAOS		Regional	Regional	Sintra
6	01/10/2023	NAST		Regional	Regional	Monte de Nossa Senhora D'Assunção
7	01/11/2023	Por atribuir »		Regional	Regional	
8	08/12/2023	Cmo Funchal		Regional	Regional	
9	08/12/2023	Por atribuir »		Regional	Regional	
10	10/12/2023	Cmo Funchal	Funchal City Race	Regional	Regional	Funchal
11	16/12/2023	A. Montanha		Regional	Regional	Facho, Barcelos



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990

Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62/1995. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995  
Utilidade Pública. Despacho 4861/2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012

## Parceiros \* Partners



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



Parceiros \* Partners Patrocínios \* Sponsors

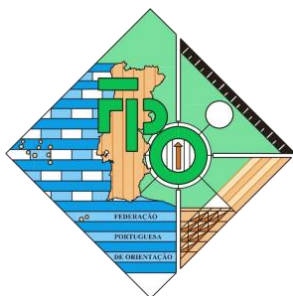


## A FPO é apoiada por:



## Calendário de Orientação Completo

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Disciplina	Local
1	14/01/2023	Por atribuir »		TP	Rogaine	
1	15/01/2023	Por atribuir »		Regional	Regional	
1	21/01/2023	COA	OriTejo	TP	Pedestre	Tramagal
1	21/01/2023	COA	OriTejo	TP Sprint	Sprint	Abrantes
2	22/01/2023	COA	OriTejo	TP	Pedestre	Arreciadas
1	28/01/2023	Por atribuir »		TP	City Race	
2	29/01/2023	Por atribuir »		Regional	Regional	
2	04/02/2023	Por atribuir »		TP	Rogaine	
2	05/02/2023	Por atribuir »		TP	City Race	
3	11/02/2023	GD4C	NAOM	TP + WRE	Pedestre	Castelo Vide
2	11/02/2023	GD4C	NAOM	TP Sprint + WRE	Sprint	Marvão
4	12/02/2023	GD4C	NAOM	TP	Pedestre	Portalegre
5	18/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	WRE	Pedestre	Portel
3	18/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP Sprint	Sprint	Portel
6	19/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP	Pedestre	Portel
1	19/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP	Precisão	Portel
7	20/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP	Pedestre	Portel
8	21/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP	Pedestre	Portel
9	24/02/2023	COALA + ADFA	COMOF2023	TP + WRE	Pedestre	Santiago do Cacém
10	25/02/2023	COALA + ADFA	COMOF2023	TP + WRE	Pedestre	Santiago do Cacém
11	26/02/2023	COALA + ADFA	COMOF2023	TP + WRE	Pedestre	Santiago do Cacém
4	26/02/2023	COALA + ADFA	COMOF2023	TP Sprint + WRE	Sprint	Santiago do Cacém
3	04/03/2023	Por atribuir »		TP	Rogaine	
3	11/03/2023	A. Montanha		Regional	Regional	Caminha
3	12/03/2023	NAST	Vila das Aves City Race	TP	City Race	Vila Das Aves - Santo Tirso
1	18/03/2023	FEDO -	Campeonato Ibérico / Distância Sprint	CI - TP	BTT	Espanha -
2	19/03/2023	FEDO -	Campeonato Ibérico / Distância Longa	CI - TP	BTT	Espanha -
12	25/03/2023	FEDO -	Camp Ibérico	CI - TP	Pedestre	Espanha -
13	26/03/2023	FEDO -	Camp Ibérico	CI - TP	Pedestre	Espanha -
4	01/04/2023	Por atribuir »		TP	Rogaine	
4	09/04/2023	GD4C	Matosinhos City Race	TP	City Race	Matosinhos
14	15/04/2023	ADM	Campeonato Nacional de Sprint	CNS - TP	Pedestre	Tabuaço
15	16/04/2023	ADM	Campeonato Nacional de Distância Longa	CNDL - TP	Pedestre	Tabuaço
3	22/04/2023	Por atribuir »		WRE - TP	BTT	
4	23/04/2023	Por atribuir »	Campeonato Nacional de Distância Média	CNM - TP	BTT	



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990

Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62/1995. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995  
Utilidade Pública. Despacho 4861/2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012

## Parceiros \* Partners



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



AGUIAR DA BEIRA \* PORTUGAL

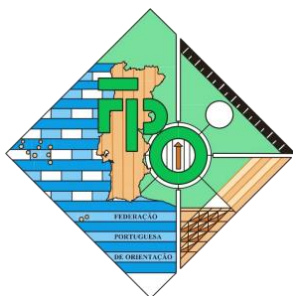
## Parceiros \* Partners Patrocínios \* Sponsors



## A FPO é apoiada por:



Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Disciplina	Local
5	01/05/2023	Por atribuir »		TP	City Race	
5	06/05/2023	Por atribuir »	Campeonato Nacional de Sprint	CNS - TP	BTT	
6	07/05/2023	Por atribuir »	Campeonato Nacional de Distância Longa	CNL - TP	BTT	
6	14/05/2023	A. Montanha	Marco Canaveses City Race	TP	City Race	Marco de Canaveses
1	14/05/2023	A. Montanha	Marco Canaveses City Race	Adaptada	Adaptada	Marco de Canaveses
7	21/05/2023	ORI MARÃO	Vila Real City Race	TP	City Race	Vila Real
16	27/05/2023	COC	Camp Ibérico	CI - TP	Pedestre	Carvalhal - Penamacor
5	27/05/2023	COC	Camp Ibérico	TP Sprint	Sprint	Carvalhal - Penamacor
17	28/05/2023	COC	Camp Ibérico	CI - TP	Pedestre	Carvalhal - Penamacor
4	03/06/2023	COC		Regional	Regional	Leiria
8	04/06/2023	AFAP	Olivais City Race	TP	City Race	Olivais
18	10/06/2023	CAOS + EA	Campeonato Nacional de Distância Média	CNDM - TP	Pedestre	Borba
19	10/06/2023	CAOS + EA		TP	Pedestre	Borba
6	11/06/2023	CAOS + EA	Campeonato Nacional de Estafetas	TP	Sprint	Borba
7	17/06/2023	NADA	Campeonato Ibérico / Distância Média	CI/DM - TP	BTT	Albergaria dos Doze
8	18/06/2023	NADA	Campeonato Ibérico / Mass Start	CI/MS - TP	BTT	Albergaria dos Doze
9	25/06/2023	GD4C	Viana do Castelo City Race	TP	City Race	Viana do Castelo
9	22/07/2023	Por atribuir »		TP	BTT	
10	23/07/2023	Por atribuir »	Campeonato Nacional de Estafetas	CNE	BTT	
2	24/07/2023	A. Montanha		Adaptada	Adaptada	
5	29/07/2023	CAOS		Regional	Regional	Sintra
10	30/07/2023	Por atribuir »		TP	City Race	
11	09/09/2023	Por atribuir »		TP	BTT	
12	10/09/2023	Por atribuir »		TP	BTT	
6	16/09/2023	COViseu Natura		TP	Rogaine	Viseu
11	17/09/2023	COViseu Natura	Viseu City Race	TP	City Race	Viseu
7	23/09/2023	CPOC	Campeonato Knock-Out Sprint		Sprint	Oeiras
20	24/09/2023	CPOC	Campeonato Nacional de Estafetas - Sprint	TP	Pedestre	Oeiras
7	30/09/2023	COA	Campeonato Nacional Ori-Trail Rogaine	CN	Rogaine	Mouriscas -Abrantes



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990

Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62/1995. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995  
Utilidade Pública. Despacho 4861/2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012

## Parceiros \* Partners



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



AGUIAR DA BEIRA \* PORTUGAL

## Parceiros \* Partners Patrocínios \* Sponsors



## A FPO é apoiada por:



Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Disciplina	Local
6	01/10/2023	NAST		Regional	Regional	Monte de Nossa Senhora D'Assunção
8	07/10/2022	COALA		TP	Rogaine	Almodôvar
12	08/10/2022	COALA	Almodovar City Race	TP	City Race	Almodôvar
13	14/10/2023	GD4C	Porto City Race	TP	City Race	Porto
14	15/10/2023	GD4C	Porto City Race	TP	City Race	Porto
21	21/10/2023	ADRAAAvis	Avis O'Weekend	TP	Pedestre	Figueira e Barros
8	21/10/2023	ADRAAAvis	Avis O'Weekend	TP Sprint	Sprint	Figueira e Barros
22	22/10/2023	ADRAAAvis	Avis O'Weekend	TP	Pedestre	Figueira e Barros
13	28/10/2023	COALA		TP	BTT	Santa Cruz-Mulinheta
14	29/10/2023	COALA	Campeonato Nacional de Mass Start	CNMS - TP	BTT	Santa Cruz-Mulinheta
7	01/11/2023	Por atribuir »		Regional	Regional	
9	04/11/2023	ADM		TP	Rogaine	Ançã
15	05/11/2023	Por atribuir »		TP	City Race	
23	11/11/2023	CPOC		TP	Pedestre	Mora
9	11/11/2023	Por atribuir »		TP Sprint	Sprint	
24	12/11/2023	CPOC		TP	Pedestre	Mora
15	18/11/2023	Por atribuir »		TP	BTT	
10	18/11/2023	FEDO	Campeonato Ibérico Ori-Trail Rogaine	CI	Rogaine	ESPAÑA - EXTREMADURA
16	19/11/2023	Por atribuir »		TP	BTT	
11	25/11/2023	Por atribuir »		TP	Rogaine	
16	26/11/2023	COA	Abrantes City Race	TP	City Race	Abrantes
25	02/12/2023	Por atribuir »	Campeonato Nacional de Absoluto	CNA - TP	Pedestre	
26	03/12/2023	Por atribuir »	Campeonato Nacional de Absoluto	CNA - TP	Pedestre	
8	08/12/2023	Cmo Funchal		Regional	Regional	
9	08/12/2023	Por atribuir »		Regional	Regional	
17	09/12/2023	Cmo Funchal	Funchal City Race	TP	City Race	Funchal
17	09/12/2023	Por atribuir »		TP	BTT	
10	10/12/2023	Cmo Funchal	Funchal City Race	Regional	Regional	Funchal
18	10/12/2023	Por atribuir »		TP	BTT	
11	16/12/2023	A. Montanha		Regional	Regional	Facho, Barcelos
18	17/12/2023	Por atribuir »		TP	City Race	
2	a definir	Por atribuir »		TP	Precisão	
3	a definir	Por atribuir »		TP	Precisão	
4	a definir	Por atribuir »		TP	Precisão	
5	a definir	Por atribuir »		TP	Precisão	
6	a definir	Por atribuir »		TP	Precisão	