

Programa e Informações

30º OriJovem Pedestre



3, 4 e 5 de abril de 2024

Federação Portuguesa de Orientação



www.fpo.pt

ENQUADRAMENTO

Destinatários

- Atletas com idades compreendidas entre os 11 e os 15 anos (nascidos entre 2009 e 2013), filiados em clubes FPO, de preferência com situação de filiação regularizada e jovens principiantes na modalidade, das mesmas idades.

Objetivos

- Iniciação, integração e formação de jovens na modalidade;
- Aquisição, aperfeiçoamento e consolidação de habilidades específicas da disciplina de Orientação Pedestre;
- Partilha de conhecimentos entre técnicos e jovens das diferentes idades;
- Desenvolvimento dos valores da ética e do *fair play* no desporto e da educação e consciência ambiental;
- Promover a autonomia dos jovens, o espírito de grupo e a criação de amizades.

Localização

- Benavila - Avis

Datas

- 3 a 5 de abril de 2024

Organização

- Federação Portuguesa de Orientação (FPO)
- Associação Desportiva e Recreativa – Amigos do Atletismo de Avis (ADRAA Avis)

Coordenação Técnica

- Rafael Lima
- Ana Velez e Jorge Rocha

Apoios

- Câmara Municipal de Avis
- União de Freguesias de Benavila e Valongo
- Fundação Abreu Callado

Inscrições

- Inscrições no site da FPO, em +Orientação > Ori Jovens e Ori Juniores: [30º OriJovem Pedestre](#)
- Data-limite** de inscrições **27 de março de 2024**
- Inscrições **limitadas a 25 participantes**, sendo considerada lista de espera, por ordem de inscrição, em caso de desistências.
- Valor de inscrição - **50€** (Inclui: alojamento, alimentação e participação em todas as atividades descritas no programa e deslocações implícitas).
Nota: Apoio da FPO, aos Clubes: Comparticipação em 40% da inscrição nos "Ori-Jovens/Juniores", de todos os jovens atletas inscritos em Clubes-FPO, com filiação regularizada, na época desportiva em curso.
- Autorização do Encarregado de Educação**, obrigatória no caso dos atletas menores de idade (disponível em [30º OriJovem Pedestre](#)).
- Cancelamento** de inscrição: se por algum motivo, um atleta inscrito não puder comparecer no evento, deverá cancelar a sua inscrição **até às 12h00 do dia 28 de março de 2024**. Neste caso, será disponibilizada a vaga a inscritos que estejam em lista de espera.
- Pagamento até às 23h59 do dia 28 de março de 2024**, através do **IBAN PT50 0035 0441 00042596930 27** (envio obrigatório de comprovativo para geral@fpo.pt; assunto-Pagamento Inscrição 30ºOriJovem Pedestre).



Início do Evento

- ▣ A **recepção** aos participantes será entre as **11h30 e as 12h30** do dia **03 de abril de 2024** (quarta-feira), no Centro do Evento:

Pavilhão Multiusos de Benavila

Rua Dr. José Manuel Mendes Calado, 7480-207 Benavila

39.110685°, -7.872384°

Encerramento do Evento

- ▣ O **encerramento** está previsto para as **17h00** do dia **5 de abril de 2024** (sexta-feira), devendo os pais ou responsáveis pelos jovens comparecer a esta hora no Centro do Evento.

PROGRAMA

Horas	3 abril (4ª feira)	4 abril (5ª feira)	5 abril (6ª feira)
08h00	Concentração (11h30-12h30)	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço
09h30		Treino de floresta Herdade do Arieiro - Ervedal	Treino Sprint Avis
11h00		Almoço	Visita Centro Interpretativo da Ordem de Avis Museu do Campo Alentejano
12h00			Almoço
12h30	Almoço		Almoço
13h00			
14h00	Treino Floresta Benavila	Treino Sprint Alter do Chão	Estafetas - Sprint Avis
16h30		Maze Race	
17h00	Maze Race	Alter do Chão	Encerramento
19h00	Jantar	Jantar	
20h00	Treino Indoor	<i>Orienta-te pelo Fair Play</i> (Formação)	-
21h00	Reunião Técnica	Sprint Noturno Benavila	

ALOJAMENTO

- ▣ No Centro do Evento.

MATERIAL NECESSÁRIO

Para a Estadia:

- ▣ Utensílios de Higiene Pessoal (não esquecer toalha e chinelos de borracha);
- ▣ Cantil ou garrafa de água;
- ▣ Relógio.

Equipamento de Orientação:

- ▣ Bússola;
- ▣ SI*;
- ▣ Porta-sinalética;
- ▣ Caneta dermatográfica (acetato);
- ▣ Lanterna ou frontal;



30º OriJovem Pedestre

- ▶ Equipamento e calçado para os treinos/atividades;
- ▶ Mochila para transporte de equipamento e calçado suplementar, agasalho e lanches.

* Indicar o nº de SI no formulário de inscrição. Caso não tenha, será disponibilizado pela Organização. Se o participante perder o SI disponibilizado, terá de pagar o valor correspondente ao modelo que lhe foi atribuído (entre 37,5€ a 66€).

NORMAS E REGRAS A CUMPRIR

- ▶ Deverão ser cumpridas todas as regras definidas no âmbito do funcionamento das atividades, de modo a garantir-se a segurança de todos os participantes e a melhor dinâmica do evento;
- ▶ O acesso ao espaço de alojamento apenas é autorizado aos elementos responsáveis pela organização e aos participantes no evento;
- ▶ Deverão ainda ser cumpridas as regras de boa utilização de um espaço comum de pernoita, nomeadamente no que à limpeza e ruído diz respeito, devendo ser respeitado o período de silêncio definido entre as 23h00 e as 07h00.

