



PROGRAMA

Horas	14 maio	15 maio
09h00	Reunião Técnica	Treino Distância Longa Osso da Baleia 40.002007, -8.908866
09h30	Testes Físicos (3000m) Pista Estádio Marinha Grande 39.736336, -8.932298	
10h30	Treino Distância Média S. Pedro de Moel 39.746721, -9.026574	
13h00	Almoço	Reunião Técnica
16h30	Treino Sprint Relay Porto de Mós 39.597800, -8.820993	-
21h00	Reunião Técnica	

- O Evento de Observação EYOC-JWOC-WOC 2022 a realizar nos dias 4 e 5 de Junho, na Marinha Grande, destina-se a todos os atletas dos escalões H/D 16, D/D 18, H/D 20 e H/D Elite;
- Os Eventos de Observação têm como objetivo cimeiro manter os nossos atletas focados no treino e com uma planificação desportiva ajustada para a participação nas competições internacionais. A partir do grupo de trabalho de atletas constituído, será formada a seleção final para participação no EYOC, JWOC e WOC 2022;
- A participação no Eventos de Observação implica inscrição obrigatória por parte do atleta, até à data-limite de 31 de maio de 2022, no site da FPO ([Seleções -> Eventos de Seleção](#));
- Todos os atletas inscritos devem ter preenchido e entregue o PDI 2022;
- Todos os inscritos deverão estar federados na FPO, com licença válida para a presente época.

Recordamos que, nestes eventos, o transporte, o alojamento e alimentação dos participantes é da responsabilidade dos participantes.

No entanto, a FPO disponibiliza (com utilização de saco-cama), WC e banho quente na Sede da FPO, para as noites de 6ªfeira e sábado, de acordo com as disponibilidades existentes, mediante requisição na inscrição no evento.

