



Federação Portuguesa de Orientação  
**EVENTO DE OBSERVAÇÃO JWOC-WOC 2022**

## PROGRAMA

Horas	14 maio	15 maio
09h30	Reunião Técnica	Treino Sprint Relay Barcelos 41.541768, -8.614922
10h00	Testes Físicos (3000m) Pista Estádio 1º de Maio, Braga 41.539808, -8.420996	
12h00	Almoço	Reunião Técnica
16h30	Treino Sprint (Knock-Out) Braga 41.548276, -8.412526	-

- O Evento de Observação JWOC-WOC 2022 a realizar nos dias 14 e 15 de Maio, em Braga e Barcelos, destina-se a todos os atletas dos escalões H/D 20 e H/D Elite;
- Os Eventos de Observação têm como objetivo cimeiro manter os nossos atletas focados no treino e com uma planificação desportiva ajustada para a participação nas competições internacionais. A partir do grupo de trabalho de atletas constituído, será formada a seleção final para participação no JWOC e WOC 2022;
- A participação no Eventos de Observação implica inscrição obrigatória por parte do atleta, até à data-limite de 12 de maio de 2022, no site da FPO ([Seleções -> Eventos de Seleção](#));
- Todos os atletas inscritos devem ter preenchido e entregue o PDI 2022;
- Todos os inscritos deverão estar federados na FPO, com licença válida para a presente época.

