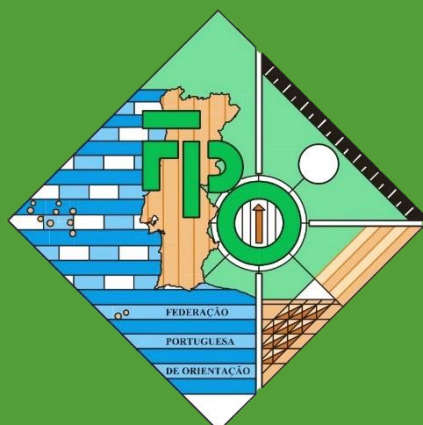


# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO - FPO



## ÍNDICE

1. ENQUADRAMENTO	5
2. CARACTERIZAÇÃO DA FPO	7
Ambiente Interno	7
Missão	7
Atividade	7
Estrutura Organizacional	7
Recursos Humanos	8
Recursos Materiais	8
Ambiente Externo	9
3. OBJETIVOS E ESTRATÉGIA	10
3.1. Formação	10
3.2. Prática Desportiva nos jovens	11
3.3. Competição e Alto Rendimento	11
3.4. Lazer	12
3.5. Valores	12
3.6. Recursos	12
4. ATIVIDADES PREVISTAS	14
4.1. Formação	14
i. Formação inicial	14
ii. Atualização e Reclassificação	15
4.2. Prática Desportiva para Todos	15
4.4. Competição e Alto Rendimento	15
4.5. Plano de desenvolvimento escolar da modalidade	16
4.6. Percursos Permanentes	16
4.7. Lazer	17
4.8. "Orienta-te Por Valores"	17
4.9. Comunicação e Divulgação da Modalidade	18
4.10. Projetos correntes	18
i. Quadros Competitivos – Pedestre	19
ii. Quadros Competitivos - BTT	19
iii. Quadros Competitivos - Precisão	19



iv. Quadros Competitivos - Ori/Trail Rogaine _____	19
v. Apoio/Promoção no Desenvolvimento de Competições nos Subsistemas Desportivos _____	20
vi. Apoio/Promoção das Seleções Nacionais e Alto Rendimento _____	20
vii. Apoio aos Associados _____	20
viii. Desenvolvimento interno da FPO _____	20
ix. Produção de Conhecimento _____	21
<b>4.11. Organização de caráter internacional .....</b>	<b>21</b>
<b>4.12. Recursos Básicos de Funcionamento .....</b>	<b>21</b>
i. Enquadramento Humano _____	21
ii. Funcionamento Corrente _____	21
iii. Comunicação e Divulgação _____	22
<b>5. ORÇAMENTO _____</b>	<b>23</b>
<b>5.1. Estrutura de Custos .....</b>	<b>23</b>
i. Organização e Gestão da Federação _____	23
ii. Desenvolvimento da Atividade Desportiva _____	27
iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil _____	28
iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento _____	29
v. Apoio aos Associados _____	30
vi. Ética _____	30
vii. Formação _____	31
viii. Desporto Para Todos _____	32
(Eventos Internacionais) _____	32
<b>5.2. Estrutura de Receitas .....</b>	<b>33</b>
i. Organização e Gestão da Federação _____	33
ii. Desenvolvimento da Atividade Desportiva _____	34
iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil _____	34
iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento _____	34
v. Subsídios e Patrocínios _____	35
vi. Formação _____	35
vii. Desporto Para Todos _____	36
viii. Ética _____	36



(Eventos Internacionais) _____	36
<b>5.3. Custos e Receitas – Resumo.....</b>	<b>37</b>
6. CANDIDATURAS IPDJ, I.P. _____	39
7. ENCERRAMENTO _____	41
8. ANEXOS _____	42
8.1. ANEXO A: Órgãos Estatutários _____	42
8.2. ANEXO B: Quadros Competitivos Nacionais – Pedestre _____	43
8.3. ANEXO C: Quadros Competitivos Nacionais - BTT _____	44
8.4. ANEXO D: Quadros Competitivos Nacionais - Precisão _____	45
8.5. ANEXO E: Quadros Competitivos Nacionais – Ori/Trail Rogaine _____	46
8.6. ANEXO F: Formação Inicial, Atualização e Reclassificação de Técnicos Desportivos _____	47
8.7. ANEXO G: Seleções Nacionais e Alto Rendimento _____	49



## 1. ENQUADRAMENTO

A Federação Portuguesa de Orientação (doravante FPO) é uma instituição dotada de “Estatuto de Utilidade Pública” e “Estatuto de Utilidade Pública Desportiva”. Foi fundada em 19 de dezembro de 1990, data a partir da qual se tornou membro de pleno direito da Federação Internacional de Orientação (IOF, do inglês *International Orienteering Federation*).

A atuação da FPO, nos trinta e três anos que completa de existência, continua a poder resumir-se em quatro vetores fundamentais:

1. Desenvolvimento sustentado e progressivo da prática desportiva da Orientação em todo o território nacional;
2. Absoluto rigor administrativo e financeiro na gestão corrente e no desenvolvimento de ações concertadas com todos os parceiros da modalidade;
3. A assunção do espírito de voluntariado pela esmagadora maioria dos agentes da modalidade, o que lhe confere um carisma especial;
4. A afirmação internacional enquanto parceiro fiável, quer no desenvolvimento da prática desportiva da Orientação, quer como país organizador de eventos de excelência.

Ao carácter eclético da modalidade: formação, treino, competição, cartografia, definição de percursos, suporte informático, supervisão, ética desportiva e enquadramento ambiental, tem estado sempre associada a forte dinâmica da estrutura federativa, na gestão e coordenação das provas, que possibilitam a sustentabilidade da modalidade.

Num futuro próximo, continuamos a apostar no desenvolvimento da modalidade, apoiado:

- na valorização da vertente recreativa da modalidade e na sua adequação ao conceito de Desporto para Todos;
- no reconhecimento da importância da seleção nacional e dos atletas de alto rendimento;
- no crescimento da modalidade no ambiente escolar e universitário;
- na formação técnica geral, básica e específica;
- na formação e treino de atletas jovens e na sua valorização e no incremento da ação dos Clubes;
- no oferecimento de vários quadros competitivos regulares;



- no incentivo à organização de eventos regionais e locais que permitam incentivar a divulgação e uma maior participação;
- no acompanhamento da dinâmica internacional da modalidade enquadrada pela IOF;
- na continuidade do reconhecimento internacional da qualidade organizativa portuguesa;
- na maior divulgação da modalidade, com o recurso a estratégias de comunicação e *marketing*;
- na valorização da modalidade enquanto fator de promoção do turismo nacional.

Ninguém mais do que os próprios atletas, querará tanto cuidar do seu espaço de prática! Sendo a floresta o estádio, por excelência, desta modalidade, esta Federação tem-se deparado frequentemente com alguns constrangimentos, em função da legislação nacional sobre o uso do espaço florestal tuteladas pelo Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF), relativamente aos procedimentos necessários para a viabilização de treinos e eventos competitivos na floresta. Continua a ser uma prioridade, manter esta nossa resiliência na melhor análise e esclarecimento do assunto junto daquela entidade, no sentido de reforçar o conceito da mais-valia que a prática da Orientação oferece à proteção e preservação dos espaços naturais.



## 2. CARACTERIZAÇÃO DA FPO

### Ambiente Interno

A FPO caracteriza-se por ter uma estrutura profissional reduzida (duas funcionárias, ambas contratadas recentemente) com alguma experiência na modalidade e flexibilidade em aprender, e por uma significativa estrutura associativa de base voluntária, com uma enorme capacidade e dedicação em conveniência da modalidade.

### Missão

Difundir, desenvolver e disseminar a prática da Orientação em todo o território nacional nas suas vertentes de competição, formação e lazer, de forma regular, continuada e com níveis de qualidade elevados, inserida num ambiente natural, seguro e saudável.

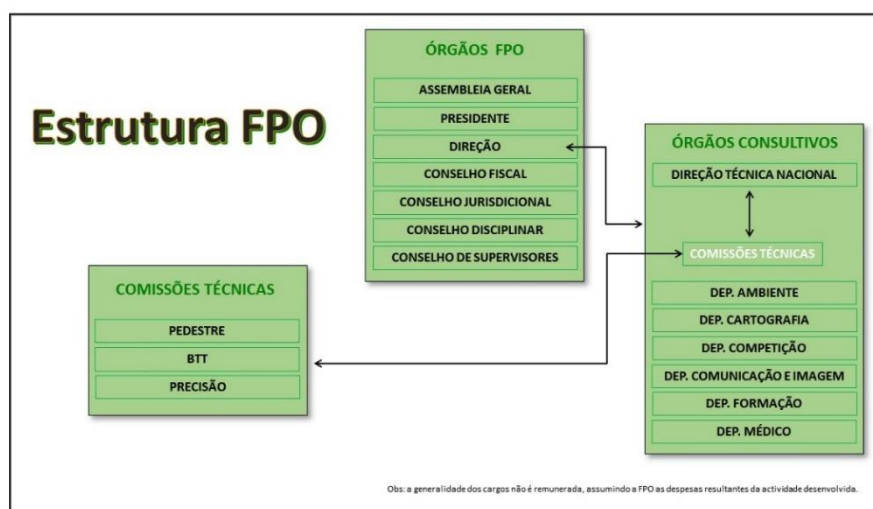
### Atividade

A FPO é uma Federação Desportiva dotada de “Estatuto de Utilidade Pública” e de “Estatuto de Utilidade Pública Desportiva”, e que por essa via tutela, em nome do Estado, a prática desportiva da Orientação. É uma entidade de direito privado que, por via do financiamento público que recebe, é supervisionada pelos organismos competentes do Estado.

A FPO prossegue as finalidades expressas nos seus Estatutos e tem jurisdição na sua área de competência sobre todo o território nacional. A FPO tem atualmente sede na Marinha Grande, onde funcionam todos os seus serviços e estruturas orgânicas.

### Estrutura Organizacional

A FPO tem a seguinte estrutura organizacional:





## Recursos Humanos

A FPO dispõe apenas de duas funcionárias em tempo integral que desenvolvem a sua atividade no âmbito do apoio administrativo, administração e gestão geral da Federação.

Desde 2019 que têm sido consolidados e melhorados alguns processos organizativos e dotado os funcionários de um controlo sobre toda a atividade da FPO, continuando a otimizar métodos e processos que vinham do passado. Considera-se que atualmente temos uma estrutura mais modernizada e com melhor capacidade para responder às necessidades.

Para além deste quadro permanente, a FPO conta com a colaboração, em regime de prestação de serviços de: uma médica, um revisor oficial de contas (ROC), um técnico oficial de contas (TOC) e dois técnicos desportivos no âmbito das Seleções Nacionais.

Como complemento a estes recursos humanos e sob a forma de voluntariado, a FPO conta ainda com a colaboração direta de mais de meia centena de dirigentes que, para além das funções inerentes aos órgãos estatutários (anexo A) que alguns ocupam, desenvolvem muitas das tarefas administrativas e de desenvolvimento sob a responsabilidade da FPO.

A Orientação sustenta-se também num número significativo de agentes e técnicos desportivos e outros elementos que asseguram o desenvolvimento de toda a dinâmica desta modalidade, na qualidade de voluntariado.

## Recursos Materiais

A FPO está atualmente instalada numa sede cedida, em regime de comodato, pela Autoridade Florestal Nacional.

A FPO apenas dispõe, de momento, de dois veículos de transporte de passageiros. Por motivo de custos excessivos (seguros, impostos e mecânica) com a manutenção do veículo de transporte de mercadorias, face ao seu baixo valor de mercado, foi decidida a sua venda ainda em 2023. A médio prazo, a resposta à necessidade pontual de viatura de transporte de mercadorias será assegurada através do sistema de aluguer.

Relativamente a equipamentos técnicos de suporte à prática desportiva, a FPO necessitará também de continuar a garantir os consumíveis e a manutenção do seu lote para o normal desenvolvimento diário.





## Ambiente Externo

A FPO desenvolve as suas atividades integradas no sistema desportivo nacional e é, em grande medida (cerca de 50%), financiada por subvenção pública, pelo que as suas atividades estão em linha com as políticas públicas desportivas.

Procura-se sempre garantir a igualdade de acesso à prática da modalidade, sem discriminações sociais, físicas, de género ou de outra natureza. Paralelamente, os valores da Ética e *Fair Play*, da Transparência, da Equidade e da Solidariedade, na condução de todas as suas atividades e iniciativas destinadas aos seus parceiros/usufrutuários, são particularmente fomentados. Neste sentido, continua a ser importante priorizar o desenvolvimento do desporto escolar, do desporto para todos e de inclusão, do desporto sénior, bem como o aumento de praticantes do género feminino.

É preocupação da FPO promover condições de participação e quadros competitivos que contribuam para a sustentabilidade desportiva e financeira de todos os agentes.

Continuando o nosso propósito, foram consideradas medidas concretas que previnem e sancionam todas e quaisquer práticas irregulares na competição, quer seja a nível da dopagem ou inibição de atos de violência no desporto.

A FPO quer e pretende a projeção internacional do desporto português, continuando a apostar nos eventos desportivos de Orientação que promovam o país, qualifiquem o desporto nacional e incentivem os cidadãos à prática desportiva, em cooperação com a estratégia nacional do turismo e da economia.

No desenvolvimento da sua atividade a FPO relaciona-se com diversos parceiros que contribuem para a prestação de serviços ou são destinatários desses serviços, a saber:

- Governo – Presidência do Conselho de Ministros e Secretaria de Estado do Desporto e Juventude (SEDJ);
- Administração Pública – Instituto Português do Desporto e Juventude, IP (IPDJ, IP);
- Sistema Desportivo Nacional – Confederação do Desporto de Portugal (CDP), Comité Olímpico de Portugal (COP), Comité Paralímpico de Portugal (CPP) e Federações Desportivas;
- Administração Pública Regional e Local – Câmaras Municipais e Juntas de Freguesia;
- Organismos Internacionais – IOF e outras Federações estrangeiras;
- Instituições protocoladas – Fundação da Juventude, Exército Português, Direção-Geral da Educação (DGE) - Desporto Escolar, Universidades e Politécnicos, Empresas, Associações;



- Associados – Clubes filiados, Atletas e Cidadãos em geral.

### 3. OBJETIVOS E ESTRATÉGIA

Nos últimos anos, a Orientação, nas suas várias disciplinas, tem conseguido feitos positivos em algumas áreas como é o caso da organização de eventos de excelência, a nível nacional e internacional e dos resultados de qualidade alcançados pelos nossos atletas a nível internacional, que se têm traduzido quer em lugares no pódio, quer em posições no primeiro terço das classificações.

O ligeiro aumento do número de atletas filiados que se vinha a verificar, foi muito condicionado pelo quadro pandémico nas épocas desportivas 2020 e 2021, tendo-se verificado um decréscimo de atletas filiados. Em 2022 e 2023 voltou a observar-se um ligeiro aumento. A base financeira da modalidade resulta maioritariamente da dinâmica de promoção de eventos, e nessa perspetiva o principal objetivo estratégico assentará sempre no crescimento do número de participantes. Este objetivo tem implicações a diversos níveis:

- Melhorar a competição e estendê-la a mais escalões;
- Aumento e melhores relacionamentos/projeções no Desporto Escolar e no Desporto Universitário;
- Divulgar, incentivar e promover os valores no desporto;
- Uma divulgação mais alargada e objetiva;
- Aumentar e melhorar a prática juvenil;
- Mais e melhor formação;
- Não descurar a vertente lazer, no seio das famílias, entendendo-se o desporto enquanto qualidade de vida.

Releva-se o incentivo aos Clubes no âmbito da formação e treino dos atletas, a valorização da formação técnica e pedagógica, a reformulação dos quadros competitivos com melhor oferta e o suporte ao desenvolvimento escolar da modalidade. Com estas ações é expectável que o ano 2024 possa continuar e melhorar a dinâmica habitual da modalidade, a par do melhor desenvolvimento nas suas várias disciplinas.

#### 3.1. Formação

A FPO manterá o foco nas necessidades dos treinadores e da sua formação, dada a importância do exercício da sua atividade mantendo a sua cédula ativa. Por um lado, continuará a apostar na formação inicial de novos técnicos e por outro procurará a sua atualização e requalificação, antevendo que a breve trecho o IPDJ possa certificar o Curso de Treinadores Grau III. Em 2023, após a reformulação das formações de



Traçadores de Percursos, de modo a que a formação inicial englobasse as diferentes disciplinas e a especialização acontecesse só numa segunda fase, foi possível avançar com este novo formato, esperando-se a sua continuidade, em 2024, para as especializações de BTT, Rogaine e Precisão. A oferta formativa aos professores é uma aposta a renovar, de modo a promover o desenvolvimento da modalidade nos pequenos Clubes e nas escolas, dando continuidade à procura que tem tido. Manteremos a formação no âmbito da organização de eventos, a qual tem tido uma boa adesão, capacitando dirigentes desportivos. Mantemos a intenção de concretizar o Curso de Gestão do Risco e a formação de Supervisores.

### 3.2.Prática Desportiva nos jovens

É um dos objetivos prioritários da FPO generalizar e incentivar a ação de captação, formação e treino regular de atletas jovens, pelos Clubes filiados. Paralelamente, será mantido o apoio à filiação de jovens, prática corrente há já vários anos. Continuarão a ser também apoiadas as deslocações no âmbito da competição, no intuito de incentivar e aumentar a participação nas provas.

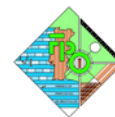
O projeto Escolas de Orientação tem tido uma boa adesão, pelo que lhe pretendemos dar continuidade, junto dos Clubes, fomentando o aperfeiçoamento da prática da modalidade na população jovem, objetivando que o jovem atleta possa ter um acompanhamento próximo nos seus treinos regulares.

A Orientação enquanto espaço de formação de crianças e jovens, permite o desenvolvimento de competências físicas, cognitivas e emocionais, promovendo estilos de vida saudáveis e valores de cidadania, sobrelevando a educação e consciência ambiental, a par dos valores da ética e do *fair play* no desporto.

Na época desportiva 2023 voltámos a ter oportunidade de realizar praticamente todas as atividades Ori Jovem/Júnior previstas. Em 2024 a FPO continua empenhada em reafirmar a aposta nesta iniciativa, nas disciplinas Pedestre e BTT, pois a sua continuidade é fundamental para a divulgação da modalidade, tendo por objetivo a iniciação, a aprendizagem, a consolidação e o aperfeiçoamento das habilidades específicas da modalidade. Na medida do possível, será realizada em sinergia com os clubes e as escolas, de forma a incentivar um modelo de colaboração entre o movimento associativo e as entidades públicas.

### 3.3.Competição e Alto Rendimento

Em relação às Seleções Nacionais e Alto Rendimento, a FPO continuará a apoiar de forma significativa, mas com elevado critério, os atletas que pelo seu mérito o justifiquem. Para atingir esses objetivos, pretende-se conceder as condições necessárias para que nas suas representações internacionais possam atingir os melhores resultados, sendo também objetivo aumentar o número de atletas enquadrados no regime de Alto Rendimento.



Pretendemos incrementar a dinâmica competitiva a nível regional e local, para garantir a oferta de proximidade. No circuito da competição e para 2024, iremos continuar a calendarizar as provas, em função de uma melhor distribuição geográfica, a nível nacional, sendo este um dos objetivos da FPO.

É uma máxima da FPO fomentar a prática da modalidade em todas as faixas etárias, definindo níveis de dificuldade variável e ajustados às potencialidades físicas e técnicas de cada praticante.

### 3.4. Lazer

No foco do Desporto Para Todos, são englobadas todas as idades e géneros e respeitada a diferença de características e capacidades, promovendo-se a equidade e a inclusão dos indivíduos de todas as condições e estados.

A FPO continuará a assegurar no contexto do lazer e do incentivo aos novos praticantes nas suas provas, todas as condições para que seja possível a participação de todas as pessoas em classes abertas, promovendo o sucesso nos primeiros contactos com a Orientação e alicerçando o desenvolvimento sustentado da modalidade.

### 3.5. Valores

Pelo carácter da sua prática, código de conduta do atleta, dinâmicas interrelacionais e afetivas que fomenta, constitui-se como uma atividade desportiva, amplamente promotora da educação e prática sistematizada dos valores da ética e o *fair play* desportivo.

A nossa Federação acredita nesta realidade e irá continuar a apostar, no grande e nobre projeto, que dá pelo nome de: “Orientate Por Valores”.

A nossa modalidade é grandemente reconhecida pelas suas potencialidades formativas ímpares, decorrentes quer da sua funcionalidade, quer dos modos de realização da sua prática que, a um só tempo e no mesmo espaço de prática, estimulam o desenvolvimento multiforme dos indivíduos.

Os seus valores ambientais, potenciados pelo contato com a natureza e em articulação com as boas práticas de cidadania, são fundamentais para uma melhoria da qualidade de vida da sociedade, em geral.

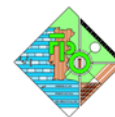
### 3.6. Recursos

Com a garantia e a confiança da IOF, na atribuição de eventos de elevada responsabilidade, os quais contribuem para a criação de receitas que permitirão melhorar a gestão da modalidade, iremos continuar a apostar no sucesso organizativo das competições internacionais a realizar em Portugal, embora não esteja nenhum evento previsto para 2024.



Sendo o principal parceiro, é também uma prioridade desta Federação a sensibilização do IPDJ, para uma perspetiva consentânea face às necessidades específicas de apoio à modalidade. Continuaremos atentos à diversificação de outras fontes de financiamento, que permitam a diminuição de dependência do financiamento público sabendo, no entanto, que o atual contexto socioeconómico não é favorável.

Por último, e fundamental para todos os objetivos e estratégias que a FPO pretende continuar a implementar, são o inter-relacionamento e a articulação com os nossos Clubes. A dinâmica dos seus dirigentes, técnicos e atletas contribui de modo inequívoco para o bom rumo da modalidade. A título de princípio fundamental de atuação, procurará esta Direção, continuar a atuar em sintonia com estes parceiros fundamentais, em proveito do desenvolvimento e futuro da modalidade.



## 4. ATIVIDADES PREVISTAS

Face aos meios necessários para a sua realização, o plano de atividades para realizar pela FPO em 2024 foi pensado para ser o mais abrangente possível de modo a cobrir todo o território nacional. Engloba sobretudo eventos a dinamizar pelos Clubes filiados na FPO, através do estabelecimento de contratos de parceria, de que são exemplos os Contrato de Organização de Provas e o Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo.

O primeiro tem sido um modelo de comprovado sucesso e que importa manter e potenciar, pois promove uma maior participação e corresponsabilização de todos os nossos agentes desportivos na promoção da modalidade. Pretendemos dinamizar o segundo, o qual permitirá uma maior agilização na relação entre FPO, Clubes e Câmaras Municipais e facilitará os procedimentos burocráticos a encetar pelos nossos Clubes junto dos organismos locais. Para nós é importante manter a qualidade organizativa dos eventos de âmbito nacional e internacional, equacionando-se sempre que possível os esforços necessários para a sua melhoria.

Por outro lado, no sentido de reduzir o financiamento necessário e incrementar a sua realização, é importante simplificar a estrutura organizativa dos eventos regionais. Com estas iniciativas pretendemos continuar a captar novos praticantes, criando oferta desportiva de proximidade.

### 4.1. Formação

#### *i. Formação inicial*

Em 2024, a FPO tem na sua programação, 15 cursos e ações de formação destinados a formar novos técnicos e agentes desportivos da modalidade nas diferentes disciplinas e áreas. Não tendo sido possível, até ao momento, a certificação, pelo IPDJ, do Curso de Treinadores Grau III, ambicionamos pô-la em prática, logo que possível, contribuindo para o enriquecimento dos treinadores da modalidade. Mantemos o Curso de Introdução à Orientação e o Curso Modalidade de Orientação em Contexto Escolar, os quais se constituem como ferramentas essenciais à iniciação da Orientação seja em contexto escolar, com o foco nos professores, seja nas autarquias ou até em Clubes que se iniciam na modalidade. Dado o sucesso do modelo formativo em regime à distância, tanto síncrono como assíncrono, pretendemos dar-lhe continuidade, na medida em que este, por um lado permite a adesão de pessoas que não teria condições de participar caso se privilegiasse, em exclusivo, o regime presencial, e por outro rentabilizar o trabalho de adaptações metodológicas, para este efeito, que foi sendo realizado pelos formadores.



A lista completa é apresentada no ANEXO F: Formação Inicial, Atualização e Reclassificação de Técnicos Desportivos.

### *ii. Atualização e Reclassificação*

Serão 12, os cursos e ações de formação destinados a promover a atualização e reclassificação dos atuais técnicos desportivos da modalidade em 2024. O aumento significativo face a 2023, prende-se com a reorganização dos cursos de Traçadores Percursos, que no atual formato contempla, para além da formação inicial geral, 3 especializações (O-Ped; O-BTT e Rogaine; Precisão) e ainda 2 formações de refrescamento, tipo Clinic, uma destinada a tratar as vertentes Pedestre e Precisão e outra a BTT e Rogaine. Sempre que possível, estas formações decorrerão também pelo regime à distância (online), com as necessárias adaptações relativamente às metodologias a utilizar.

A lista completa é apresentada no ANEXO F: Formação Inicial, Atualização e Reclassificação de Técnicos Desportivos.

## 4.2. Prática Desportiva para Todos

O Projeto “ORIENTAÇÕES. Para todos e a qualquer momento” integrado no Programa Nacional de Desporto para Todos, iniciado em 2022, tem vindo a dar frutos de Norte a Sul do país, pretendendo-se dar continuidade à sua implementação, pelos Clubes e escolas. Estes percursos permanentes, constituem-se como meio divulgador da modalidade e facilitador da prática tanto por utilizadores regulares como casuais, podendo os mesmos assumir diferentes vocações, como sejam - formação/ensino, treino, lazer e divulgação turística.

Apoiaremos os Clubes que promovam a aprendizagem da modalidade, estimulando-os à realização de iniciativas entre a população em geral, através de atividades regulares de formação e divulgação da modalidade, enquadradas no Desporto para Todos.

## 4.3. Competição e Alto Rendimento

A este nível, é intenção da FPO, em 2024:

- Garantir o enquadramento legal em vigor dos Atletas de Alto Rendimento e o seu acompanhamento pelo Departamento Médico;
- Promover o crescimento sustentado das condições de treino e de preparação dos atletas portugueses de Alto Rendimento, nas várias disciplinas da modalidade;
- Manter a dinâmica de grupo existente nas várias disciplinas, sem descuidar os apoios específicos necessários para apresentar as seleções no seu mais alto nível;



- Apoiar a criação e o estabelecimento de circuitos competitivos regionais ou locais com vista ao desenvolvimento de Quadros Competitivos Regionais;
- Fomentar a criação de grupos articulados de desenvolvimento da modalidade, no âmbito de um plano integrado de treino e aperfeiçoamento de jovens atletas.

#### 4.4. Plano de desenvolvimento escolar da modalidade

No âmbito do apoio ao desenvolvimento escolar da Orientação, em 2024 pretendem-se continuar a implementar as seguintes medidas:

- Procurar promover um encontro nacional escolar de Orientação, vocacionado para escolas com grupo/equipa de Orientação;
- Concretizar parcerias, idênticas às já homologadas, de interesse mútuo entre as instituições de ensino superior público ou privado que lecionem a Licenciatura em Educação Física e Desporto, de modo a credenciar os seus alunos de competências nesta disciplina desportiva, quer ao nível da formação inicial, quer também no desenvolvimento do processo de treino;
- Dar continuidade ao projeto de apetrechamento de escolas com placas de percursos permanentes, em articulação com o Projeto “ORIENTAÇÕES. Para todos e a qualquer momento”;
- Celebrar protocolo com o GCDE, no sentido de difundir a nossa modalidade pelas escolas com iniciativas de Formação Contínua dos Professores tendo por base os cursos já acreditados junto do Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua do Ministério da Educação. Desenvolver novos cursos que cubram todas as áreas relevantes para a Orientação;
- Implementar e apoiar um projeto complementar de Orientação nas escolas, em articulação e cooperação com o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar (GCDE) e/ou outras entidades, no âmbito dos percursos de labirinto (*Maze Race*); a título experimental será considerada a sua dinamização a nível curricular (Educação Física), de atividade de escola e de encontro local/regional.

#### 4.5. Percursos Permanentes

No âmbito do projeto “ORIENTAÇÕES. Para todos e a qualquer momento”, a FPO incentiva os Clubes e escolas a criarem, manterem e rentabilizarem percursos permanentes nas suas áreas territoriais de influência, tendo agregado a este projeto o já existente - “Construção de Percurso Permanente dentro do espaço escolar”.

Os projetos de percursos permanentes financiados têm uma ampla abrangência geográfica, num processo gerido centralmente pela FPO e operacionalizado localmente pelos parceiros, em articulação com as autarquias e outras entidades locais. A sua implementação decorre de forma progressiva, sendo que um





número significativo de projetos já se encontra em plena utilização. Existem ainda algumas dificuldades, sentidas ao nível de coordenação com algumas autarquias, que pretendemos que sejam ultrapassadas permitindo finalizar os restantes, tornando cada vez mais a prática da Orientação acessível a qualquer cidadão e em qualquer momento.

Esta iniciativa insere-se claramente numa perspetiva de Desporto Para Todos, de promoção da mobilidade ativa e de estilos de vida saudáveis.

#### 4.6. Lazer

Considerando-se a definição de Orientação Recreativa, proposta pela IOF: atividades de Orientação promotoras da participação não competitiva que, sendo baseadas no desenvolvimento de habilidades de orientação, podem ser focadas na aptidão física, no entretenimento, na diversão e no envolvimento social, continuará a ser nosso propósito:

- Promover atividades lúdicas de desenvolvimento de competências da modalidade para crianças, integradas nos eventos competitivos;
- Incentivar os Clubes a promoverem percursos permanentes em parques e jardins, em articulação com as autarquias e os postos de turismo;
- Apostar na divulgação do Dia Mundial da Orientação e da Semana Europeia do Desporto, incentivando os Clubes e as escolas a promoverem eventos relacionados;
- Manter, em todas as provas dos quadros competitivos nacionais, regionais e locais, percursos próprios que promovam a prática da modalidade por toda a população, não esquecendo o conceito de grupo-família;
- Assegurar a existência de monitores/acompanhantes para os referidos percursos de recreação/lazer, enquanto elementos facilitadores da iniciação e sucesso na modalidade;
- Enquadrar atividades com recurso a aplicações informáticas específicas;
- Dinamizar percursos de experimentação da modalidade e/ou competição informal, associados a eventos locais temáticos, com o contributo das autarquias ou outras entidades, em articulação com os Clubes.

#### 4.7. “Orientate Por Valores”

É uma das nossas apostas, fomentar o desenvolvimento do projeto Orientate por Valores, assente em três eixos fundamentais:

- Formação/Educação para todos;



- Vivência de boas práticas, acima de tudo *Fair Play*;
- Prática efetiva dos valores de todos, para todos.

Este projeto, embora dirigido para todos, aponta, particularmente, para as crianças e jovens, que mais podem perpetuar no tempo os valores da ética e do *fair play*, potenciados pelas características intrínsecas da modalidade.

Do ponto de vista operacional, pretendemos continuar com a materialização do projeto através da produção e divulgação de mais documentação e vídeos alusivos aos valores da ética e do *fair play*, honrando a Bandeira da Ética no Desporto, que nos foi atribuída em 2021 pelo IPDJ.

#### 4.8. Comunicação e Divulgação da Modalidade

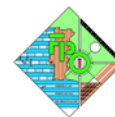
Em 2024 procurará esta Direção, instituir a melhor divulgação da Orientação, continuando a reforçar a sua presença nos meios de comunicação tradicionais, no *site* da FPO e nos seus canais oficiais das redes sociais como meios privilegiados de apresentação, valorização e desenvolvimento da modalidade. Para tal, serão consideradas as seguintes ações:

- Desenvolver suportes de imagem para os eventos;
- Manter e divulgar na área dedicada a esta envolvente, já existente no site da FPO;
- Estabelecer novas parcerias na área de Comunicação;
- Fortalecer o estabelecimento de parcerias com entidades públicas e/ou privadas que contribuam para o enraizamento de boas práticas no apoio ao desenvolvimento da modalidade;
- Dar continuidade à produção do magazine televisivo O'TV, em colaboração com os Clubes, com vista à promoção da marca Orientação.

#### 4.9. Projetos correntes

Enquanto projetos correntes, destacam-se os quadros competitivos, a formação de técnicos, o apoio aos “Subsistemas Desportivos”, o Alto Rendimento e o desenvolvimento do movimento associativo da Orientação.

A implementação e gestão dos Quadros Competitivos Nacionais de 2024 – Taças de Portugal, Campeonatos Nacionais e Campeonatos Regionais das diferentes disciplinas da modalidade, enquanto atividade, traduz-se na definição dos seguintes quadros:



### *i. Quadros Competitivos – Pedestre*

Em 2024, no âmbito dos Quadros Competitivos Nacionais, serão realizados 7 campeonatos nacionais (Sprint, Sprint Relay, Knock-Out, Distância Média, Distância Longa, Estafetas e Absoluto) e 8 provas, às quais acresce o Campeonato Ibérico, no total de 25 etapas, da Taça de Portugal. Para estas realizações a FPO contará com Clubes associados como entidades parceiras, assim como com a FEDO (*Federación Española de Orientación*) para a organização de duas provas do Campeonato Ibérico de Orientação Pedestre.

A proposta de calendário é apresentada no *ANEXO B: Quadros Competitivos Nacionais – Pedestre*.

### *ii. Quadros Competitivos - BTT*

Em 2024, no mesmo âmbito, teremos 5 Campeonatos Nacionais (Sprint, Distância Média, Distância Longa, Mass Start e Estafetas) e 4 provas, às quais acresce o Campeonato Ibérico, no total de 16 etapas, da Taça de Portugal. A FPO contará com Clubes como entidades parceiras para a implementação das mesmas, bem como com a FEDO para organização de 2 provas do Campeonato Ibérico de Orientação em BTT.

A proposta de calendário é apresentada no *ANEXO C: Quadros Competitivos Nacionais – BTT*.

### *iii. Quadros Competitivos - Precisão*

No âmbito dos Quadros Competitivos Nacionais, em 2024, a FPO prevê a organização de 2 Campeonatos Nacionais (TempO e PreO) e 2 provas, às quais se junta o Campeonato Ibérico (PreO), no total de 5 etapas, da Taça de Portugal. A FPO contará com Clubes como entidades parceiras para a organização das mesmas.

A proposta de calendário é apresentada no *ANEXO D: Quadros Competitivos Nacionais – Precisão*.

### *iv. Quadros Competitivos – Ori/Trail Rogaine*

De igual modo, em 2024, prevê-se a realização do Campeonato Nacional de Ori-Trail Rogaine, 4 provas e o Campeonato Ibérico, no total de 6 etapas, da Taça de Portugal. A FPO contará com Clubes como entidades parceiras para a organização das mesmas.

A proposta de calendário é apresentada no *ANEXO E: Quadros Competitivos Nacionais – Ori/Trail Rogaine*.



### *v. Apoio/Promoção no Desenvolvimento de Competições nos Subsistemas Desportivos*

Também é atividade corrente da FPO apoiar o desenvolvimento da prática desportiva da modalidade ao nível de calendários competitivos nos diferentes subsistemas desportivos, nomeadamente Desporto Escolar, Desporto Universitário e Desporto Militar.

O apoio à realização destes quadros competitivos concretiza-se através da colaboração de Clubes, Técnicos e disponibilização de recursos técnico-logísticos da FPO, mediante protocolos a estabelecer.

### *vi. Apoio/Promoção das Seleções Nacionais e Alto Rendimento*

Procuraremos que esta atividade corrente da FPO, em 2024, prossiga dentro dos patamares de qualidade estabelecidos pelas equipas técnicas de cada disciplina com representação internacional: Pedestre, BTT e Precisão de acordo com os recursos financeiros que nos sejam disponibilizados.

Na realidade, os resultados conseguidos nos últimos anos, nas várias disciplinas, são justificação suficiente para esta aposta de preparação e participação em eventos internacionais.

Pretendemos continuar a apoiar e acompanhar, de forma reforçada, os atletas que obtenham resultados relevantes para o regime de alta competição.

Os eventos que constituirão a candidatura a apresentar ao Programa de Atividades Regulares do IPDJ constam no *ANEXO G: Seleções Nacionais e Alto Rendimento*.

### *vii. Apoio aos Associados*

Acreditamos que um dos pilares fundamentais do desenvolvimento da modalidade assenta no fortalecimento do papel e estrutura dos Clubes. Neste sentido, é uma atividade corrente da FPO apoiar a criação e desenvolvimento dos Clubes, com particular destaque para o apoio dado à participação dos jovens nos Quadros Competitivos e ao seu processo de filiação, para além da facilitação da utilização dos recursos da FPO na organização conjunta de atividades (sistema de cronometragem SI, veículos e meios logísticos, entre outros).

### *viii. Desenvolvimento interno da FPO*

O apoio ao funcionamento dos diferentes departamentos e áreas de gestão da FPO como um todo, continuará a ser realizado dentro do quadro orçamental existente, para que seja dado o devido relevo à sua produção interna e ao papel que desempenham no desenvolvimento da modalidade.



A formalização e valorização da participação de voluntários que integrem as organizações da FPO, por via dos Clubes, é também um dos nossos objetivos.

A nível do desenvolvimento interno da FPO, é nossa intenção, assegurar o acompanhamento e analisar sistematicamente a viabilidade de otimização da dinâmica operacional da FPO: serviços administrativos, administração e gestão geral e financeira, logística informática, desenvolvimento técnico-desportivo e apoio médico. São considerados para este efeito os recursos humanos e materiais, incluindo os equipamentos técnicos de suporte à prática desportiva e os meios de transporte, sem esquecer as instalações da sede.

Atualmente a informatização é um dos bens mais preciosos em qualquer organização, devendo por isso a FPO caminhar no sentido de introduzir melhorias contínuas na sua organização, dando continuidade ao trabalho desenvolvido desde 2019:

- Otimização da área de trabalho digital nas inscrições/faturações;
- Continuação da organização e inventário digital logístico dos ativos/materiais da FPO;
- Atualização e melhoria dos sistemas de informação e suporte digital da FPO.

### *ix. Produção de Conhecimento*

A FPO continuará a procurar estabelecer, com as Universidades e Centros de Investigação, protocolos para o lançamento de candidaturas conjuntas a projetos de investigação científica relevantes para o desenvolvimento do conhecimento sobre a modalidade.

#### **4.10. Organização de carácter internacional**

Em 2024 a organização de carácter internacional foca-se na realização do Portugal *Orienteering Meeting* 2024 (POM2024), em Almeida, dos Campeonatos Ibéricos e de 10 etapas pontuáveis para o Ranking Mundial (WRE, *World Ranking Event*).

#### **4.11. Recursos Básicos de Funcionamento**

##### *i. Enquadramento Humano*

As remunerações anuais auferidas pelo pessoal que presta serviço regular à FPO são as que se indicam no plano orçamental apresentado no próximo capítulo.

##### *ii. Funcionamento Corrente*

Em 2024, a atual Direção continuará a focar-se na otimização financeira dos custos, com prestações de serviços no âmbito das principais rubricas existentes.



### *iii. Comunicação e Divulgação*

A Internet continuará a ser a plataforma privilegiada para o esforço de divulgação da Orientação e a presença ativa nas redes sociais é um objetivo estratégico para o aumento da notoriedade positiva da modalidade, como abordado na área dos pilares estratégicos. As despesas previstas neste âmbito destinam-se a materializar o esforço na melhoria da comunicação da FPO, sobretudo no incremento da sua presença nos media tradicionais e sociais.

O estabelecimento de parcerias com entidades que detenham saber comprovado nestes temas, constitui-se como solução para suprir as nossas necessidades de divulgação da modalidade e dos seus méritos e atividades.



## 5. ORÇAMENTO

A opção estratégica desta Direção, passa por cimentar a estabilidade desportiva da FPO e garantir uma base sólida e uma segurança financeira, para continuar a assegurar o impulso do crescimento e desenvolvimento da modalidade, nomeadamente: apoio à prática jovem, desenvolvimento desportivo, enquadramento e acompanhamento das seleções nacionais e atletas de alto rendimento, formação, certificação de agentes desportivos e organização de eventos nacionais e internacionais, entre outras.

### 5.1. Estrutura de Custos

Para cada conjunto funcional de rubricas da estrutura de custos foram construídas tabelas justificativas que revelam tanto a natureza, como os objetivos que essa assunção de despesa pretende suportar. Os grandes conjuntos da estrutura de custos da Federação que individualizamos para 2024 são os seguintes:

- i. Organização e Gestão da Federação;
- ii. Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
- iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;
- iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento;
- v. Apoios aos Associados;
- vi. Ética;
- vii. Formação;
- viii. Desporto Para Todos.

Para cada um destes conjuntos foi necessário desenvolver subconjuntos funcionais que agregam custos individualizáveis em contas SNC específicas e já utilizadas na prestação normal de contas da FPO.

#### *i. Organização e Gestão da Federação*

- **Órgãos Sociais**

Para a elaboração dos cálculos das rubricas de custos para cada órgão social foi estimada a frequência com que os mesmos são chamados à prática de atos donde resultem custos, tais como as deslocações e estadas de/e para reuniões e atos oficiais da Federação ou em que a Federação seja convidada a apresentar representação.



Para a realização de reuniões e de alguns atos oficiais da Federação, recorre-se cada vez com mais frequência às ferramentas digitais, como sejam a videoconferência com eventual utilização de sistema de votação *online*, pelo que se mantêm os gastos considerados nesta rubrica, relativamente ao ano transato.

Tabela 1 Custos | Órgãos Sociais

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
6251	Assembleia-Geral	750,00 €	750,00 €	750,00 €
6251	Presidente	2.000,00 €	1.500,00 €	1.500,00 €
6251	Direção	2.500,00 €	1.500,00 €	1.500,00 €
6251	Conselho de Supervisores	500,00 €	500,00 €	500,00 €
6251	Conselho Disciplinar	250,00 €	250,00 €	250,00 €
6251	Conselho Jurisdicional	250,00 €	250,00 €	250,00 €
6251	Conselho Fiscal	250,00 €	250,00 €	250,00 €
<b>TOTAL</b>		<b>6.500,00 €</b>	<b>5.000,00 €</b>	<b>5.000,00 €</b>

- **Pessoal Técnico-Administrativo**

Os valores apresentados decorrem dos contratos de trabalho celebrados no segundo semestre de 2023.

Tabela 2 Custos | Pessoal Técnico-Administrativo

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
632	1 Técnico	22.500,00 €	23.625,00 €	21.000,00 €
632	1 Técnico	20.000,00 €	21.000,00 €	21.000,00 €
<b>TOTAL</b>		<b>42.500,00 €</b>	<b>44.625,00 €</b>	<b>42.000,00 €</b>

- **Prestação de Serviços Administrativos**

Na organização e gestão da Federação pretendemos manter os gastos reduzidos com os serviços informáticos, assegurando o seu funcionamento, sempre que possível, através do nosso pessoal administrativo, evitando assim recorrer à contratação externa.

Para a elaboração dos cálculos das rubricas de custos da prestação de serviços administrativos foram considerados médias de anos anteriores.





Tabela 3 Custos | Prestação de Serviços Administrativos

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
6224	Revisor Oficial de Contas	3.000,00 €	3.500,00 €	2.500,00 €
6221	Técnico Oficial de Contas	3.700,00 €	4.000,00 €	7.500,00 €
6224	Gabinete de Contabilidade	4.000,00 €	4.500,00 €	-
6267	Serviços de Limpeza e Higiene	1.000,00 €	1.000,00 €	1.500,00 €
6224	Serviços Informáticos	1.000,00 €	1.000,00 €	1.500,00 €
<b>TOTAL</b>		<b>12.700,00 €</b>	<b>14.000,00 €</b>	<b>13.000,00 €</b>

Nota: mediante esclarecimento do Técnico Oficial de Contas, os custos de prestação do serviço de contabilidade apenas têm de ser associados a uma Conta SNC, neste caso com o número 6221 e a descrição "Técnico Oficial de Contas".

- **Consumos Administrativos Correntes**

Para a elaboração dos cálculos das rubricas dos consumos administrativos foi analisado o histórico dos anos anteriores.

Tabela 4 Custos | Consumos Administrativos Correntes

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
6241	Eletricidade	1.100,00 €	1.500,00 €	1.200,00 €
6243	Água	100,00 €	150,00 €	150,00 €
6233	Material de Escritório	1.500,00 €	1.500,00 €	1.500,00 €
6261	Rendas e Alugueres	2.500,00 €	3.000,00 €	2.500,00 €
6262	Comunicações	1.200,00 €	1.300,00 €	1.500,00 €
<b>TOTAL</b>		<b>6.400,00 €</b>	<b>7.450,00 €</b>	<b>6.850,00 €</b>

- **Frota de Transportes**

A variação de custos verificada nesta rubrica decorre da redução do número de viaturas da frota da FPO.

Face ao aumento previsível dos preços dos combustíveis, consideramos um aumento de custo na conta 6242, que contempla as deslocações dos funcionários em serviço da FPO. Outros custos de combustível e portagens serão contabilizados em rubricas específicas de despesa da Federação, por exemplo nos órgãos sociais, nas seleções, na formação, em suma, quando tal for devidamente afeto a determinada atividade.



Tabela 5 Custos | Frota de Transportes

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
6226	Conservação/Reparação Veículos	6.500,00 €	8.000,00 €	6.500,00 €
6242	Combustível	3.000,00 €	1.000,00 €	1.500,00 €
6263	Seguros	2.000,00 €	2.000,00 €	1.800,00 €
<b>TOTAL</b>		<b>11.500,00 €</b>	<b>11.000,00 €</b>	<b>9.800,00 €</b>

- Divulgação e Promoção**

No orçamento para 2024, a aposta na produção e divulgação de conteúdos digitais a serem distribuídos através das plataformas disponíveis na Internet, redes sociais e na RTP 2 com transmissão dos Magazines O'TV, continua a ser considerada no Desenvolvimento da Atividade Desportiva (Tabela 9).

- Outros Consumos Administrativos**

Para a elaboração desta rubrica foram analisadas as despesas médias de anos anteriores.

No orçamento apresentado, a Manutenção do Sistema SI, continua a ser considerada no Desenvolvimento da Atividade Desportiva (Tabela 9).

Tabela 6 Custos | Outros Consumos Administrativos

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
6263	Seguros	800,00 €	800,00 €	500,00 €
6251	Deslocações e Estadas	100,00 €	500,00 €	500,00 €
6268	Outros Serviços e Fornecimentos	250,00 €	500,00 €	500,00 €
681	Impostos	100,00 €	150,00 €	150,00 €
6883	Quotização Nacionais	700,00 €	800,00 €	800,00 €
6883	Quotização Internacionais	3.600,00 €	3.800,00 €	3.800,00 €
698	Outros Custos e Perdas Financeiras	250,00 €	250,00 €	250,00 €
6228	Serviços Bancários	-	500,00 €	500,00 €
6228	Apoio Jurídico	-	3.000,00 €	1.000,00 €
6265	Contencioso e notariado	-	500,00 €	500,00 €
<b>TOTAL</b>		<b>5.800,00 €</b>	<b>10.800,00 €</b>	<b>8.500,00 €</b>



- **Resumo**

Tabela 7 Custos | Organização e Gestão da Federação

Tabela	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
I	Órgãos Sociais	6.500,00 €	5.000,00 €	5.000,00 €
II	Pessoal Técnico-Administrativo	42.500,00 €	44.625,00 €	42.000,00 €
III	Prestação de Serviços Administrativos	12.700,00 €	14.000,00 €	13.000,00 €
IV	Consumos Administrativos Correntes	6.400,00 €	7.450,00 €	6.850,00 €
V	Frota de Transportes	11.500,00 €	11.000,00 €	9.800,00 €
VI	Divulgação e Promoção	-	-	-
VII	Outros Consumos Administrativos	5.800,00 €	10.800,00 €	8.500,00 €
<b>TOTAL</b>		<b>85.400,00 €</b>	<b>92.875,00 €</b>	<b>85.150,00 €</b>

## ii. *Desenvolvimento da Atividade Desportiva*

As despesas enquadradas nesta rubrica refletem os encargos previstos com a organização dos eventos dos Quadros Competitivos Nacionais (QCN).

Os custos associados à Supervisão das provas, bem como as despesas com as medalhas e troféus relativos aos Campeonatos Nacionais mantêm-se em conformidade com os procedimentos definidos.

Quanto à conta 6226 – Plataforma de Gestão da Competição (OriOasis), no presente orçamento, esta rubrica continua a fazer parte das despesas consideradas no Desenvolvimento da Atividade Desportiva, em detrimento da Organização e Gestão da Federação, dado estar diretamente relacionada com a preparação e organização de toda a dinâmica competitiva.

Na tabela seguinte apresenta-se detalhe desta rubrica.



Tabela 8 Custos | Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
6891	Eventos QCN Pedestre (a)	25.000,00€	25.000,00€	25.000,00€
6891	Eventos QCN BTT (a)	15.000,00€	15.000,00€	15.000,00€
6891	Eventos QCN Ori/Trail Rogaine (a)	8.000,00€	8.000,00€	8.000,00€
6891	Eventos QCN Precisão (a)	7.000,00€	7.000,00€	7.000,00€
6891	Outros Eventos (a)	10.000,00€	10.000,00€	-
6251	Supervisão, Homologação	23.000,00€	20.000,00€	20.000,00€
6251	Prémios Campeonatos Nacionais	5.000,00€	5.000,00€	6.000,00€
6221	Prémios Honoríficos	2.000,00€	2.000,00€	1.000,00€
6263	Seguros Desportivos	15.000,00€	15.000,00€	15.000,00€
6226	Sistemas de Controlo e Cronometragem	5.000,00€	3.000,00€	4.000,00€
6226	Plataforma de Gestão da Competição (OriOasis)	-	2.000,00€	2.500,00€
6222	Publicidade	2.000,00€	2.000,00€	2.000,00€
262	Internet e Media Social	3.000,00€	3.000,00€	2.000,00€
6222	Fotografia, Vídeo e Televisão	10.000,00€	15.000,00€	15.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>130.000,00€</b>	<b>132.000,00€</b>	<b>122.500,00€</b>

Nota: (a) caso os apoios do IPDJ permitam concretizar.

### iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

O orçamento apresentado na tabela seguinte reflete na generalidade os apoios ao desenvolvimento da prática desportiva juvenil, no âmbito do apoio à filiação de jovens, da constituição/manutenção de Escolas de Orientação e da realização de atividades Ori-Jovem/Júnior Pedestre e BTT.



Tabela 9 Custos | Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
6264	Mapas (impressão)	1.000,00€	1.000,00€	500,00€
6233	Material de Escritório	1.000,00€	1.000,00€	500,00€
6251	Deslocações e Estadas	2.000,00€	2.000,00€	2.000,00€
6242	Combustível e Portagens	3.000,00€	3.000,00€	2.000,00€
6224	Honorários	2.000,00€	2.000,00€	1.000,00€
6891	Filiação de Jovens	6.000,00€	6.000,00€	6.000,00€
	Escolas de Orientação	10.000,00€	10.000,00€	14.000,00
	Ori Jovem/ Ori Júnior	-	-	4.500,00€
<b>TOTAL</b>		<b>25.000,00€</b>	<b>25.000,00€</b>	<b>30.500,00€</b>

Nota: o incremento de custos com Escolas de Orientação baseia-se na análise dos respetivos gastos reais em 2022 e valores efetivos a concretizar em 2023; situação similar com as iniciativas Ori Jovem/ Ori Júnior, fica a dever-se à alteração do formato da sua organização (observe-se redução relacionada de valores noutras contas) e à previsão do aumento do número de atividades a realizar em 2024, o que já se concretizará em 2023, em termos efetivos.

#### iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento

As despesas desta rubrica encontram-se detalhadas no Anexo G, que refere a listagem das ações de preparação e participação previstas.

As mesmas representam um investimento no desenvolvimento de uma das áreas que o IPDJ considera como prioritária, sobretudo para as Federações que, ao abrigo das novas regras de classificação de atletas no Alto Rendimento, se apresentam bem posicionadas e com projetos credíveis. O investimento justifica-se pelo facto de existirem atletas “em percurso” para o Alto Rendimento, bem como com estatuto de Alto Rendimento em si.

Os eventos internacionais selecionados são os que o órgão de gestão considera mais relevantes, podendo ser reavaliado o critério com os técnicos e atletas em função do superior interesse da modalidade e do desporto nacional.

Todavia, especialmente pela incerteza do apoio a conceder, as delegações poderão ser revistas na percentagem da subvenção que vier a ser contratada com o IPDJ, mantendo, sempre que possível, as participações nos eventos selecionados.



No sentido de ultrapassar, na medida do possível, constrangimentos decorrentes de verbas insuficientes, é nossa intenção o incremento de recursos financeiro baseado na Lei do Mecenato Desportivo, dedicado às Seleções Nacionais, com impacto já em 2024, bem como o pedido de reconhecimento da FPO como entidade autorizada a beneficiar da consignação da quota equivalente a 0,5 % do IRS liquidado aos sujeitos passivos deste imposto nos termos do artigo 152.º do Código do IRS (Portaria n.º 22/2017, de 12 de janeiro), com efeitos apenas em 2025.

Tabela 10 Custos | Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
6251	Deslocações, Estadas, Estágios	61.000,00€	63.213,93€	63.410,00€
6888	Inscrições	13.000,00€	16.786,07€	17.790,00€
6224	Serviços Médicos	2.000,00€	2.000,00€	2.000,00€
6224	Serviços Técnicos	13.000,00€	13.000,00€	13.000,00€
	Prémios Resultados Desportivos	5.000,00€	3.000,00€	3.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>94.000,00€</b>	<b>98.000,00€</b>	<b>99.200,00€</b>

#### v. Apoio aos Associados

Na tabela seguinte estão enquadrados os custos destinados aos incentivos que a Federação atribui aos Clubes, no âmbito da promoção e desenvolvimento da modalidade.

Tabela 11 Custos | Apoio aos Associados

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
6514	Apoios a Clubes	10.000,00€	10.000,00€	10000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>10.000,00€</b>	<b>10.000,00€</b>	<b>10000,00€</b>

#### vi. Ética

Na tabela seguinte enquadram-se os custos destinados ao projeto de promoção dos valores da ética e do *fair play* no desporto para todos.

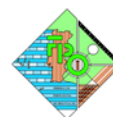


Tabela 12 Custos | Apoio à Ética

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
	Ética – “Orienta-te Por Valores”	5.000,00€	5.000,00€	5.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>5.000,00€</b>	<b>5.000,00€</b>	<b>5.000,00€</b>

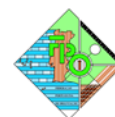
### vii. Formação

Entendemos que a formação é uma medida absolutamente estruturante no desenvolvimento sustentável da modalidade. Antevendo-se, para breve, a certificação do Curso de Treinadores Grau III pelo IPDJ, a sua realização estreada, em 2024, muito contribuirá para o enriquecimento dos treinadores da modalidade. O Curso de Introdução à Orientação e o Curso Modalidade de Orientação em Contexto Escolar constituem-se como ferramentas essenciais à iniciação da Orientação seja em contexto escolar, especialmente para os professores, seja nas autarquias ou até em Clubes que estão a dar os primeiros passos. A formação de traçado de percursos sofreu uma reorganização, sendo que o atual formato contempla o Curso de Traçadores Percursos Geral, 3 especializações (O-Ped; O-BTT e Rogaine; Precisão) e ainda 2 formações de refrescamento, tipo Clinic, uma destinada a tratar as vertentes Pedestre e Precisão e outra a BTT e Rogaine.

As despesas enquadradas por este item, individualizada nos formulários de candidatura do IPDJ, são apresentadas na tabela seguinte.

Tabela 13 Custos | Formação

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
6242	Combustíveis/ Transportes	0,00€	2.792,00€	2.902,00
6232	Livros e Documentação	625,00€	625,00€	340,00€
6251	Alimentação	996,00€	876,00€	1.068,00€
6251	Deslocações e Estadas	5.288,00€	-	-
	Alojamento	-	1.900,00€	2.150,00€
6224	Honorários Formadores	13.095,00€	15.270,00€	14.475,00€
6233	Material Consumo Corrente	900,00€	950,00€	680,00€
<b>TOTAL</b>		<b>20.904,00€</b>	<b>22.413,00€</b>	<b>21.615,00€</b>



### viii. Desporto Para Todos

As despesas enquadradas no Desporto Para Todos, regem-se por um programa específico do IPDJ. Destaque para o investimento em organização, gestão e execução específica desta temática, pretendendo esta Direção criar centros de prática informal da modalidade apoiada nos Clubes.

O detalhe é apresentado na tabela seguinte.

Tabela 14 Custos | Desporto Para Todos

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
6514	Apoios a Clubes	4.500,00€	4.500,00€	5.000,00€
6222	Fotografia, Vídeo e Televisão	2.500,00€	2.500,00€	1.000,00€
6251	Supervisão Homologação	1.500,00€	1.500,00€	1.000,00€
6264	Mapas	2.500,00€	2.500,00€	3.000,00€
6224	Serviços Técnicos	1.500,00€	1.500,00€	1.000,00€
	Inscrição de Atletas Não Federados em Escalões Abertos	3.000,00€	3.000,00€	3.000,00€
	Seguro Desportivo de Participação de Atletas Não Federados em Escalões Abertos	3.000,00€	3.000,00€	3.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>18.500,00€</b>	<b>18.500,00€</b>	<b>17.000,00€</b>

### (Eventos Internacionais)

Em 2024, não se prevê a organização de qualquer evento internacional a cargo da FPO.

A tabela seguinte apenas é apresentada pelo histórico de dados de 2022 e 2023.

Tabela 15 Custos | Eventos Internacionais

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
	Portugal "O" Meeting 2022	140.000,00 €	-	-
	MTBO 2023	-	140.000,00 €	-
<b>TOTAL</b>		<b>140.000,00€</b>	<b>140.000,00€</b>	<b>-</b>





## 5.2. Estrutura de Receitas

Também para cada conjunto funcional de rubricas da estrutura de receitas foram construídas tabelas justificativas que revelam, tanto a natureza, como os objetivos que essa visão de receita pretende suportar. Os grandes conjuntos da receita da FPO, que se individualiza, para 2024 são os seguintes:

- i. Organização e Gestão da Federação;
- ii. Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
- iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;
- iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento;
- v. Subsídios e Patrocínios;
- vi. Formação;
- vii. Desporto Para Todos;
- viii. Ética.

Para cada um destes conjuntos foi necessário desenvolver subconjuntos funcionais que agregam as receitas individualizáveis em contas do SNC específicas e já utilizadas na prestação normal de contas da FPO.

### *i. Organização e Gestão da Federação*

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte

Tabela 16 Receitas | Organização e Gestão da FPO

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
7112	Mercadorias – SI	1.000,00€	1.500,00€	-
7212	Quotizações dos Clubes	5.500,00€	6.000,00€	6.000,00€
7213	Quotizações de Praticantes	19.000,00€	20.000,00€	20.000,00€
725	Venda de Mapas	50,00€	50,00€	-
729	Outros Reembolsos	5.000,00€	5.500,00€	5.500,00€
751	IPDJ – Atividades Regulares “Organização e Gestão”	54.350,00€	55.000,00€	53.500,00€
<b>TOTAL</b>		<b>84.900,00€</b>	<b>88.050,00€</b>	<b>85.000,00€</b>



*ii. Desenvolvimento da Atividade Desportiva*

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela 17 Receitas | Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
781	Aluguer de Equipamentos / SI / Taxas IOF	8.000,00€	9.000,00€	7.500,00€
781	Seguros Desportivos	17.500,00€	17.500,00€	17.500,00€
781	O'TV	12.000,00€	15.000,00€	15.000,00€
7221	Taxas de inscrições em provas	15.000,00€	17.000,00€	11.000,00€
751	IPDJ – Atividades Regulares “Desenvolvimento da Atividade Desportiva”	69.500,00€	73.325,00€	71.500,00€
<b>TOTAL</b>		<b>122.000,00€</b>	<b>131.825,00€</b>	<b>122.500,00€</b>

*iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil*

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela 18 Receitas | Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
751	IPDJ – Atividades Regulares “Desenvolvimento. Da Prática Desportiva Juvenil”	5.500,00€	6.000,00€	12.850,00€
<b>TOTAL</b>		<b>5.500,00€</b>	<b>6.000,00€</b>	<b>12.850,00€</b>

*iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento*

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.



Tabela 19 Receitas | Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
751	IPDJ – Atividades Regulares “Enquadramento Técnico”	10.000,00€	10.000,00€	
-751	IPDJ – Atividades Regulares “Seleções Nacionais e Alto Rendimento”	55.000,00€	58.000,00€	64.000,00€
	Receitas Próprias	29.000,00€	30.000,00€	35.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>94.000,00€</b>	<b>98.000,00€</b>	<b>99.000,00€</b>

Nota: previsão de incremento de Receitas Próprias baseado na Lei do Mecenato Desportivo, dedicado às Seleções Nacionais.

#### v. Subsídios e Patrocínios

As receitas desta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela 20 Receitas | Subsídios e Patrocínios

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
7811	Patrocínios	15.000,00 €	15.000,00 €	10.000,00€
752	Autarquias	15.000,00 €	10.000,00 €	10.000,00€
752	Outras Entidades Oficiais	5.000,00 €	5.000,00 €	5.000,00€
752	Outras Entidades Desportivas	1.500,00 €	1.500,00 €	1.500,00€
758	Outras Entidades	1.500,00 €	1.500,00 €	1.500,00€
<b>TOTAL</b>		<b>38.000,00 €</b>	<b>33.000,00 €</b>	<b>28.000,00€</b>

#### vi. Formação

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela 21 Receitas | Formação

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
781	Inscrições	2.055,00€	2.100,00€	2.594,00€
751	IPDJ – “Formação de Recursos Humanos”	18.849,00€	20.313,00€	19.021,00€
<b>TOTAL</b>		<b>20.904,00€</b>	<b>22.413,00€</b>	<b>21.615,00€</b>



### vii. Desporto Para Todos

As receitas enquadradas no “Desporto Para Todos” proveem, em exclusivo, do programa específico do IPDJ. Como mencionado, continuará como pilar estratégico para esta Direção.

Tabela 22 Receitas | Desporto Para Todos

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
751	IPDJ – Apoio à Atividade Desportiva “Desporto Para Todos”	18.500,00€	18.500,00€	17.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>18.500,00€</b>	<b>18.500,00€</b>	<b>17.000,00€</b>

### viii. Ética

As receitas enquadradas na “Ética” proveem, em exclusivo, do programa específico do IPDJ.

Tabela 23 Receitas | Ética

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
751	IPDJ – Apoio à Atividade Desportiva “Ética – Orienta-te Por Valores”	5.000,00€	6.000,00€	5.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>5.000,00€</b>	<b>6.000,00€</b>	<b>5.000,00€</b>

### (Eventos Internacionais)

Em 2024, não se prevê a organização de qualquer evento internacional a cargo da FPO.

A tabela seguinte apenas é apresentada pelo histórico de dados de 2022 e 2023.

Tabela 24 Receitas | Eventos Internacionais

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
752	Autarquias	30.000,00€	-	-
751	IPDJ – “Eventos”	25.000,00€	40.000,00€	-
	POM’22	85.000,00€	-	-
	MTBOC 2023	-	100.000,00 €	-
<b>TOTAL</b>		<b>140.000,00€</b>	<b>140.000,00€</b>	<b>-</b>



### 5.3.Custos e Receitas – Resumo

Nas tabelas seguintes é apresentado resumo das principais rubricas, de forma a existir uma completa transparência e detalhe na visão global da componente financeira da FPO. Os valores dos grandes eventos internacionais de 2024 são também individualizados de forma a existir clara comparabilidade quanto ao “normal funcionamento” da Federação:

Tabela 25 Custos

Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
<b>Organização e Gestão da Federação</b>	85.400,00€	92.375,00€	85.150,00€
<b>Desenvolvimento da Atividade Desportiva</b>	130.000,00€	132.000,00€	122.500,00€
<b>Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil</b>	25.000,00€	25.000,00€	30.500,00€
<b>Seleções Nacionais e Alto Rendimento</b>	94.000,00€	98.000,00€	99.200,00€
<b>Apoio aos Associados</b>	10.000,00€	10.000,00€	10.000,00€
<b>Ética</b>	5.000,00€	5.000,00€	5.000,00€
<b>Formação</b>	20.904,00€	22.413,00€	21.615,00€
<b>Desporto Para Todos</b>	18.500,00€	18.500,00€	17.000,00€
<b>SUB TOTAL</b>	<b>388.804,00€</b>	<b>403.788,00€</b>	<b>390.965,00€</b>
<b>Eventos Internacionais</b>	140.000,00€	140.000,00€	-
<b>TOTAL</b>	<b>528.804,00€</b>	<b>543.788,00€</b>	<b>390.965,00€</b>



Tabela 26 Receitas

Descrição	Orçamento 2022	Orçamento 2023	Orçamento 2024
Organização e Gestão da Federação	84.900,00€	88.050,00€	85.000,00€
Desenvolvimento da Atividade Desportiva	122.000,00€	131.825,00€	122.500,00€
Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	5.500,00€	6.000,00€	12.850,00€
Seleções Nacionais e Alto Rendimento	94.000,00€	98.000,00€	99.000,00€
Subsídios e Patrocínios	38.000,00€	33.000,00€	28.000,00€
Formação	20.904,00€	22.413,00€	21.615,00€
Desporto Para Todos	18.500,00€	15.966,00€	17.000,00€
Ética	5.000,00€	6.000,00€	5.000,00€
<b>SUB TOTAL</b>	<b>388.804,00€</b>	<b>403.788,00€</b>	<b>390.965,00€</b>
Eventos Internacionais	140.000,00€	140.000,00€	-
<b>TOTAL</b>	<b>528 804,00€</b>	<b>543.788,00€</b>	<b>390.965,00€</b>



## 6. CANDIDATURAS IPDJ, I.P.

Como nota final, apresenta-se detalhe dos programas a que FPO se candidata, em 2024, por via das candidaturas aos programas de financiamento do IPDJ, de forma a ajudar na compreensão e transparência da origem das receitas:

Tabela 27 Programas de Financiamento

Programa	Descrição	Candidatura 2022	Atribuído 2022	Candidatura 2023	Atribuído 2023	Candidatura 2024
Programa "Atividades Regulares"	Organização e Gestão	54.350,00€	21.000,00€	55.000,00€	16.500,00€	53.500,00€
Programa "Atividades Regulares"	Desenvolvimento da Atividade Desportiva	69.500,00€	51.000,00€	73.325,00€	48.000,00€	71.500,00€
Programa "Atividades Regulares"	Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	5.500,00€	5.000,00€	6.000,00€	5.000,00€	12.850,00€
Programa "Atividades Regulares"	Seleções Nacionais e Alto Rendimento	65.000,00€	47.600,00€	68.000,00€	44.600,00€	64.000,00€
Programa "Atividades Regulares"	Ética no Desporto	5.000,00€	4.000,00€	6.000,00€	4.000,00€	5.000,00€
Programa "Eventos"	JWOC	71.806,00€	34.125,00€	-	-	-
Programa "Eventos"	MTBO	-	-	40.000,00€	40.000,00€	-
Programa "Formação de Recursos Humanos"	Formação de Recursos Humanos	18.849,00€	9.000,00€	20.313,00€	9.000,00€	19.021,00€
Programa "Apoio à Atividade Desportiva" "Desporto Para Todos"	Desporto Para Todos	-	-	15.966,00€	4.500,00€	17.000,00€
<b>TOTAL</b>		<b>290.005,00€</b>	<b>171.125,00€</b>	<b>284.604,00€</b>	<b>171.600,00€</b>	<b>242.871,00€</b>



De referir que os valores atribuídos nos programas de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil e Ética no Desporto fazem parte do valor global atribuído no programa de Desenvolvimento da Atividade Desportiva, pelo que não são considerados para o total final (estariam a ser duplicados).

Em resumo, o valor global a solicitar ao IPDJ será de 242.871,00€ que corresponde a 62% das receitas globais previstas.





## 7. ENCERRAMENTO

O presente Plano de Atividades e Orçamento para 2024 (PAO 2024) é constituído por 49 (quarenta e nove) páginas, incluindo a capa, a presente página e os Anexos de A a G, numeradas e rubricadas, foi elaborado pelo órgão de gestão da FPO e aprovado em reunião da Assembleia Geral realizada no dia 11 de novembro de 2023.

Sede da FPO, em Marinha Grande, 11 de novembro de 2023

O Presidente da FPO,

---

Carlos Manuel Pereira Garcia



## 8. ANEXOS

### 8.1. ANEXO A: Órgãos Estatutários

- **Presidente da FPO:**

- Carlos Manuel Pereira Garcia

- **Direção:**

Diretor Executivo - Nelson Manuel Carvalho Monteiro

Diretora Financeira - Teresa Cristina Mendes Alves

Secretária - Lídia Maria Gonçalves Santana

Vogal - Sandra Marisa Soares Marcolino Marques

Vogal - Arménio Manuel Gonçalves Carreira Mendes

- **Assembleia-Geral:**

Presidente - José Carlos Rodrigues Pires

Vice-Presidente - Jorge Martins da Silva

Secretário - Nuno Salvador Vicente Pedro

- **Conselho de Supervisores:**

Presidente - Daniel Henriques Medeiro Palma Raposo

Vice-Presidente - José Manuel Barros Maia

Secretária - Ana Margarida Velez Grilo

- **Conselho Fiscal:**

Presidente - Rui Jorge Pinheiro Morais

Secretário - Carlos Manuel Castilho Fonseca Monteiro

Relator - Carlos Manuel Machado de Matos

- **Conselho Jurisdicional:**

Presidente - José Arlindo Varela Pereira

Relator - Ricardo Filipe Andrade Nogueira

Relator - Armando José Gomes Ferreira dos Santos

- **Conselho Disciplinar:**

Presidente - Carlos Manuel Batista Lobo

Relatora - Luísa Emília Casaca Gaboleiro

Relator - António Antunes da Graça



## 8.2.ANEXO B: Quadros Competitivos Nacionais – Pedestre

Tabela 28 – Taça de Portugal Pedestre

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
1	14-01-2024	<b>Cmo Funchal</b>	MOF 24	<b>TP + WRE</b>	Ilha da Madeira
2	03-02-2024	<b>COA / ADRAA Avis</b>	AVIS O' WEKEEND 2024	<b>TP</b>	Figueira e Barros / Avis
3	04-02-2024	<b>COA / ADRAA Avis</b>	AVIS O' WEKEEND 2024	<b>TP + WRE</b>	Figueira e Barros / Avis
4	10-02-2024	<b>ADM</b>	POM 2024	<b>TP + WRE</b>	Almeida
5	11-02-2024	<b>ADM</b>	POM 2024	<b>TP</b>	Almeida
6	17-02-2024	<b>GD4C</b>	NAOM	<b>TP + WRE</b>	Portalegre
7	18-02-2024	<b>GD4C</b>	NAOM	<b>TP + WRE</b>	Portalegre
8	23-03-2024	<b>COAAL + CN Alvito</b>		<b>TP</b>	Estremoz
9	24-03-2024	<b>COAAL + CN Alvito</b>		<b>TP</b>	Estremoz
10	13-04-2024	<b>COViseu-Natura</b>	Campeonato Nacional de Distância Longa	<b>CN + TP</b>	Vila Boa, Sátão
11	27-04-2024	<b>COC</b>		<b>TP</b>	S. Pedro de Moel
12	28-04-2024	<b>COC</b>		<b>TP</b>	S. Pedro de Moel
13	11-05-2024	<b>COALA</b>		<b>TP</b>	Almodôvar
14	12-05-2024	<b>COALA</b>		<b>TP</b>	Almodôvar
15	09-06-2024	<b>«Por atribuir»</b>	Campeonato Nacional de Distância Média	<b>CN + TP</b>	
16	10-06-2024	<b>«Por atribuir»</b>	Campeonato Nacional de Estafetas	<b>CN + TP</b>	
17	07-09-2024	<b>.COM</b>		<b>TP</b>	Lamas de Gerês
18	08-09-2024	<b>.COM</b>		<b>TP</b>	Calcedónia, Terras de Bouro
19	06-10-2024	<b>Amigos da Montanha</b>		<b>TP</b>	Caminha
20	01-11-2024	<b>BTT Terras de Loulé</b>	Campeonato Ibérico	<b>CI + TP</b>	Portugal
21	03-11-2024	<b>BTT Terras de Loulé</b>	Campeonato Ibérico	<b>CI + TP</b>	Portugal
22	16-11-2024	<b>«Por atribuir»</b>	Campeonato Nacional Absoluto	<b>CN + TP</b>	
23	17-11-2024	<b>«Por atribuir»</b>	Campeonato Nacional Absoluto	<b>CN + TP</b>	
24	07-12-2024	<b>Alcor / FEDO</b>	Campeonato Ibérico	<b>CI + TP</b>	Montehermoso (Cáceres)
25	08-12-2024	<b>Alcor / FEDO</b>	Campeonato Ibérico	<b>CI + TP</b>	Montehermoso (Cáceres)

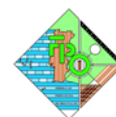


Tabela 29 – Campeonatos Nacionais (Sprint, Sprint Relay, Knock-Out, Distância Média, Distância Longa, Estafetas e Absoluto)

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
12	13-04-2024	COViseu – Natura	Campeonato Nacional de Distância Longa	CNL – TP	Vila Boa, Sátão
6	14-04-2024	COViseu – Natura	Campeonato Nacional de Sprint	CNS – TP	Vila Boa, Sátão
7	08-06-2024	«Por atribuir»	Campeonato Nacional de Sprint Relay	CNSR – TP	
16	09-06-2024	«Por atribuir»	Campeonato Nacional de Distância Média	CNM – TP	
17	10-06-2024	«Por atribuir»	Campeonato Nacional de Estafeta	CNE – TP	
9	05-10-2024	Amigos da Montanha	Campeonato Nacional de Knock-Out Sprint	CNKS – TP	Arcozelo
23	16-11-2024	«Por atribuir»	Campeonato Nacional Absoluto	CAN – TP	
24	17-11-2024	«Por atribuir»	Campeonato Nacional Absoluto	CAN – TP	

### 8.3.ANEXO C: Quadros Competitivos Nacionais – BTT

Tabela 30 – Taça de Portugal PMS

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
1	24-02-2024	BTT Terras Loulé		TP + WRE	Loulé
2	25-02-2024	BTT Terras Loulé		TP + WRE	Loulé
3	09-03-2024	NADA	XX ORI BTT N.A.D.A. – Campeonato Nacional de Distância Longa	CN + TP	Albergaria dos Doze
4	10-03-2024	NADA	XX ORI BTT N.A.D.A.	TP	Albergaria dos Doze
5	06-04-2024	ADAL	Campeonato Nacional de Distância Média	CN + TP	Aljezur
6	07-04-2024	ADAL		TP	Aljezur
7	04-05-2024	CAB	Campeonato Ibérico	CI + TP	Souselas
8	05-05-2024	CAB	Campeonato Ibérico	CI + TP	Souselas
9	22-06-2024	«Por atribuir»	Campeonato Nacional de Estafeta	CN + TP	
10	23-06-2024	«Por atribuir»	Campeonato Nacional de Sprint	CN + TP	
11	31-08-2024	FEDO -	Campeonato Ibérico	CI + TP	Cuenca
12	01-09-2024	FEDO -	Campeonato Ibérico	CI + TP	Cuenca
13	28-09-2024	COA	Troféu ORI-BTT do COA	TP	Abrantes e Sardoal
14	29-09-2024	COA	Troféu ORI-BTT do COA	TP	Abrantes e Sardoal
15	12-10-2024	ARBernardense	Campeonato Nacional de Mass Start	CN + TP	Casal dos Bernardos
16	13-10-2024	ARBernardense		TP	Casal dos Bernardos

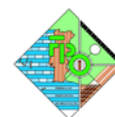


Tabela 31 – Campeonatos Nacionais (Sprint, Distância Média, Distância Longa, Estafetas e Mass Start)

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
3	09-03-2024	NADA	Campeonato Nacional de Distância Longa	CNL + TP	Albergaria dos Doze
5	06-04-2024	ADAL	Campeonato Nacional de Distância Média	CNM – TP	Aljezur
9	22-06-2024	«Por atribuir»	Campeonato Nacional de Estafeta	CNE – TP	
10	23-06-2024	«Por atribuir»	Campeonato Nacional de Sprint	CNS – TP	
15	12-10-2024	ARBernardense	Campeonato Nacional de Mass Start	CNMS – TP	Casal dos Bernardos

#### 8.4.ANEXO D: Quadros Competitivos Nacionais – Precisão

Tabela 32 – Taça de Portugal

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
1	03-02-2024	COA / ADRAA Avis	AVIS O' WEKEEND 2024 + Campeonato Nacional de Tempo	CN + TP	Figueira e Barros / Avis
2	10-02-2024	ADM	POM2024	TP	Almeida
3	17-02-2024	GD4C	NAOM + Campeonato Nacional de PreO	CN + TP	Portalegre
4	09-06-2024	«Por atribuir»		TP	
5	01-11-2024	«Por atribuir»	Campeonato Ibérico PreO	CI + TP	

Tabela 33 – Campeonatos Nacionais

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
1	03-02-2024	COA / ADRAA Avis	AVIS O' WEKEEND 2024 + Campeonato Nacional de Tempo	CN + TP	Figueira e Barros / Avis
3	17-02-2024	GD4C	NAOM + Campeonato Nacional de PreO	CN + TP	Portalegre



## 8.5.ANEXO E: Quadros Competitivos Nacionais – Ori/Trail Rogaine

Tabela 34 - Taça de Portugal

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
1	27-01-2024	«Por atribuir»		TP	
2	25-05-2024	NADA	VI RAID ORI N.A.D.A.	TP	Albergaria dos Doze
3	15-06-2024	COA	Rogaine do Médio Tejo	TP	Abrantes
4	21-09-2024	CNALvito		TP	Serra d'Ossa
5	26-10-2024	COALA	Campeonato Nacional Ori-Trail Rogaine	CN + TP	Santiago do Cacém
6	23-11-2024	Oriented Aguiar	Campeonato Ibérico de Rogaine	CI + TP	Aguiar da Beira

Tabela 35 - Campeonatos Nacionais

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
5	26-10-2024	COALA	Campeonato Nacional Ori-Trail Rogaine	CN + TP	Santiago do Cacém



## 8.6.ANEXO F: Formação Inicial, Atualização e Reclassificação de Técnicos Desportivos

Tabela 36 - Formação inicial

Quant.	Designação da Ação	Livros e Doc técnica	Alimentação	Deslocações (km)	Alojamento	Honorários Formadores	Material de Consumo	Total Despesas
1	Curso de Treinadores de Grau I	20,00 €	144,00 €	526,00 €	200,00 €	1.365,00 €	40,00 €	<b>2.295,00 €</b>
1	Curso de Cartografia - Nível I	10,00 €	12,00 €	52,00 €	100,00 €	475,00 €	40,00 €	<b>689,00 €</b>
1	Curso de Traçadores de Percursos Geral	10,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	450,00 €	20,00 €	<b>480,00 €</b>
1	Curso de Supervisores O-Ped/O-BTT - Nível Nacional	10,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	380,00 €	20,00 €	<b>410,00 €</b>
1	Curso de Cronometragem	10,00 €	24,00 €	80,00 €	100,00 €	450,00 €	20,00 €	<b>684,00 €</b>
1	Curso Sistema Informático OriOasis	10,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	200,00 €	20,00 €	<b>230,00 €</b>
1	Curso de Organização de Eventos	10,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	200,00 €	20,00 €	<b>230,00 €</b>
1	Curso de Gestão do Risco	10,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	300,00 €	20,00 €	<b>330,00 €</b>
2	Curso de Introdução à Orientação	20,00 €	48,00 €	120,00 €	100,00 €	940,00 €	40,00 €	<b>1.268,00 €</b>
4	Curso Modalidade de Orientação em Contexto Escolar	40,00 €	240,00 €	300,00 €	800,00 €	1.880,00 €	80,00 €	<b>3.340,00 €</b>
1	Curso Orientação e as Aplicações Móveis	10,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	200,00 €	20,00 €	<b>230,00 €</b>
	<b>Total</b>	<b>160,00 €</b>	<b>468,00 €</b>	<b>1.078,00 €</b>	<b>1.300,00 €</b>	<b>6.840,00 €</b>	<b>340,00 €</b>	<b>10.186,00 €</b>

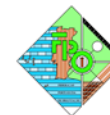
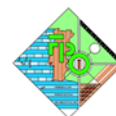


Tabela 37 - Atualização e Reclassificação

Quant.	Designação da Ação	Livros e Doc técnica	Alimentação	Deslocações (km)	Alojamento	Honorários Formadores	Material de Consumo	Total Despesas
1	Curso de Treinadores de Grau II	20,00 €	240,00 €	656,00 €	200,00 €	2.120,00 €	40,00 €	<b>3.276,00 €</b>
1	Curso de Treinadores de Grau III	20,00 €	216,00 €	762,00 €	250,00 €	2.175,00 €	40,00 €	<b>3.463,00 €</b>
1	Curso de Cartografia - Nível II	20,00 €	72,00 €	162,00 €	100,00 €	675,00 €	40,00 €	<b>1.069,00 €</b>
1	Curso de Cartografia - Nível III	20,00 €	72,00 €	192,00 €	100,00 €	675,00 €	40,00 €	<b>1.099,00 €</b>
1	Clinic de Cartografia	10,00 €	0,00 €	52,00 €	0,00 €	190,00 €	20,00 €	<b>272,00 €</b>
1	Curso de Traçadores de Percursos - Especialização O-BTT e Rogaine	15,00 €	0,00 €	0,00 €	100,00 €	380,00 €	20,00 €	<b>515,00 €</b>
1	Curso de Traçadores de Percursos - Especialização Precisão	15,00 €	0,00 €	0,00 €	100,00 €	380,00 €	20,00 €	<b>515,00 €</b>
1	Clinic de Traçadores de Percursos O-Ped e Precisão	10,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	170,00 €	20,00 €	<b>200,00 €</b>
1	Clinic de Traçadores de Percursos O-BTT e Rogaine	10,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	170,00 €	20,00 €	<b>200,00 €</b>
1	Clinic de Supervisores O-Ped/O-BTT	10,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	190,00 €	20,00 €	<b>220,00 €</b>
1	Clinic de Cronometragem O-Ped de Estafetas	10,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	170,00 €	20,00 €	<b>200,00 €</b>
1	Clinic de Cronometragem O-Ped de CN Absolutos	10,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	170,00 €	20,00 €	<b>200,00 €</b>
1	Clinic de Cronometragem O-BTT	10,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	170,00 €	20,00 €	<b>200,00 €</b>
	<b>Total</b>	<b>180,00 €</b>	<b>600,00 €</b>	<b>1.824,00 €</b>	<b>850,00 €</b>	<b>7.635,00 €</b>	<b>340,00 €</b>	<b>11.429,00 €</b>





## 8.7.ANEXO G: Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Os orçamentos podem ser reajustados e as participações revistas após conhecimento da subvenção contratada com o IPDJ, bem como em função da análise conjunta das equipas de gestão da FPO (Órgãos Sociais e Técnicos responsáveis).

Admitimos, adicionalmente, e para além da realização de estágios nacionais (previstos nas rubricas específicas deste plano), participações internacionais, caso seja possível financiar as mesmas.

Tabela 38 - Orientação Pedestre

Evento	Data de Início	Data de Fim	País	Nº Atletas	Técnico(s)	Total
W Cup 1	25-05-2024	26-05-2024	Suíça	3	0	400,00€
EYOC	21-06-2024	24-06-2024	Polónia	6	2	9.550,00€
JWOC	01-07-2024	08-07-2024	Rep. Checa	6	1	10.300,00€
WOC	12-07-2024	16-07-2024	Escócia	5	1	8.850,00€
EOC & W Cup 3	15-08-2024	20-08-2024	Hungria	5	1	8.750,00€
W Cup Final	26-09-2024	29-09-2024	Finlândia	3	0	630,00€

Tabela 39 - Orientação em BTT

Ação/Evento	Data de Início	Data de Fim	País	Nº Atletas	Técnico(s)	Total
EMTBOC EJMTBOC EYMTBOC	30-05-2024	02-06-2024	Polónia	7	1	10.535,00€
W Cup 2 & U23 WMTBOC	05-07-2024	07-07-2024	Letónia	3	0	6.235,00€
JWMTBOC WMTBOC	09-09-2024	16-09-2024	Bulgária	6	1	10.740,00€

Tabela 40 - Orientação de Precisão

Ação/Evento	Data de Início	Data de Fim	País	Nº Atletas	Técnico(s)	Total
ETOC	09-05-2024	12-05-2024	Finlândia	4	1	6.500,00€