

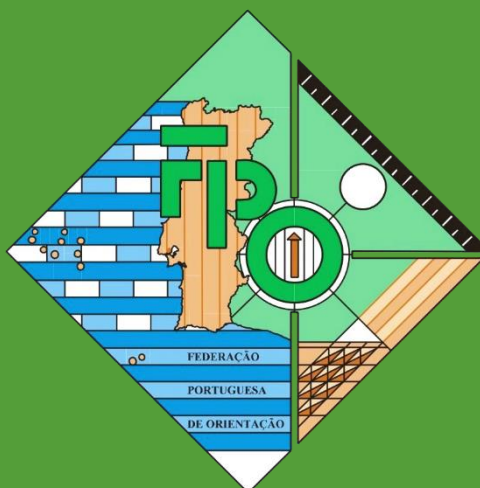
# Programa e Informações

## 8º OriJovem/1º OriJunior O'BTT



8, 9 e 10.dezembro.2023

Federação Portuguesa de Orientação



[www.fpo.pt](http://www.fpo.pt)

## ENQUADRAMENTO

### Destinatários

- Atletas com idades compreendidas entre os 11 e os 19 anos (nascidos entre 2004 e 2012), integrados em clubes FPO, de preferência com situação de filiação regularizada e jovens principiantes na modalidade, das mesmas idades.

### Objetivos

- Iniciação, integração e formação de jovens na modalidade;
- Aquisição, aperfeiçoamento e consolidação de habilidades específicas da disciplina de O'BTT;
- Partilha de conhecimentos entre técnicos e jovens das diferentes idades;
- Desenvolvimento dos valores da ética e do fair play no desporto e da educação e consciência ambiental;
- Promover a autonomia dos jovens, o espírito de grupo e a criação de amizades.

### Localização

- Albergaria dos Doze - Pombal

### Datas

- 8 a 10 de dezembro de 2023

### Organização

- Federação Portuguesa de Orientação (FPO)
- Núcleo de Aventura e Desporto de Albergaria dos Doze (N.A.D.A.)

### Coordenação Técnica

- Jorge Baltazar
- Jorge Gaspar

### Apoios

- União de Freguesias de Santiago e S. Simão de Litém e Albergaria-dos-Doze.
- Câmara Municipal de Pombal

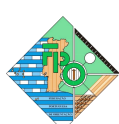
### Inscrições

- Inscrições através do [site da FPO](https://www.fpo.pt/) (<https://www.fpo.pt/>)
- Data-limite** de inscrições **4 de dezembro** de 2023
- Inscrições **limitadas a 25 participantes**, sendo considerada lista de espera, por ordem de inscrição, em caso de desistências.
- Valor de inscrição - **50€** (Inclui: alojamento, alimentação e participação em todas as atividades descritas no programa e deslocações implícitas).
- Autorização do Encarregado de Educação**, obrigatória no caso dos atletas menores de idade (disponível nos detalhes do evento, no site da FPO).
- Cancelamento** de inscrição: se por algum motivo, um atleta inscrito não puder comparecer no evento, deverá cancelar a sua inscrição **até às 18 horas do dia 5 de dezembro** de 2023. Neste caso, será disponibilizada a vaga a inscritos que estejam em lista de espera.
- Pagamento** até dia 5 de dezembro de 2023, através do **IBAN** PT50 0035 0441 00042596930 27 (envio obrigatório de comprovativo para [geral@fpo.pt](mailto:geral@fpo.pt); assunto-Pagamento Inscrição 8ºOriJovem/1ºOriJúnior O'BTT)

### Início do Evento

- A **recepção** aos participantes será entre as **10h00 e as 11h00** do dia **8 de dezembro** de 2023 (sábado), no Centro do Evento:

**Parque Aventura e Lazer de Albergaria dos Doze**  
**Rua da Cartaria, 3100-081 Albergaria dos Doze**  
**39.802315, -8.577780**



## 8º OriJovem/1º OriJúnior O'BTT

### Encerramento do Evento

- ▣ O **encerramento** está previsto para as **18h30** do dia **10 de dezembro** de 2023 (domingo), devendo os pais ou responsáveis pelos jovens comparecer a esta hora no Centro do Evento.

### PROGRAMA

| Horas | 8 dez (6ª feira)           | 9 dez (sábado)             | 10 dez (domingo)                      |
|-------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| 08h00 | -                          | Pequeno Almoço             | Pequeno Almoço                        |
| 09h30 | Concentração (10h00-11h00) | Arborismo                  | Inauguração dos Percursos Permanentes |
| 11h30 | Perícia e Técnica BTT      | Percurso Guiado (Floresta) | Estafeta O-BTT (Sprint)               |
| 13h00 | Almoço                     | Almoço                     | Almoço                                |
| 15h00 | Treino O-BTT (Urbano)      | Treino O-BTT (Floresta)    | <i>Rogaine</i> O-BTT (Floresta)       |
| 18h00 | Simbologia Mapa de O-BTT   | Mecânica BTT               | Regresso                              |
| 19h30 | Jantar                     | Jantar                     |                                       |
| 20h30 | Reunião Técnica            | Sessão - Ética e Fair Play | -                                     |
| 21h30 | Passeio BTT                | -                          |                                       |

### ALOJAMENTO

- ▣ No Centro do Evento.

### MATERIAL NECESSÁRIO

#### Para a Estadia:

- ▣ Saco de Cama, almofada e colchão;
- ▣ Utensílios de Higiene Pessoal (não esquecer chinelos de borracha);
- ▣ Utensílios para pequeno-almoço (Copo/caneca/taça, colher);
- ▣ Cantil ou garrafa de água;
- ▣ Relógio.

#### Equipamento de Orientação e BTT:

- ▣ BTT;
- ▣ Porta- mapas BTT;
- ▣ Capacete;
- ▣ Luz na bicicleta (frente e atrás);
- ▣ Bússola;
- ▣ SI-Air+\*;
- ▣ Caneta dermatográfica (acetato);
- ▣ Vestuário e calçado de corrida;
- ▣ Lanterna ou frontal (facultativo)
- ▣ Smartphone com App iOrienteering

\* Indicar o nº de SI-Air+ no formulário de inscrição. Se não tiver, será disponibilizado pela Organização;

\*Se o participante perder o SI-Air+, disponibilizado, terá de pagar o valor correspondente ao modelo que lhe foi atribuído (66€).

### NORMAS E REGRAS A CUMPRIR

- ▣ Deverão ser cumpridas todas as regras definidas no âmbito do funcionamento das atividades, de modo a garantir-se a segurança de todos os participantes e a melhor dinâmica do evento;
- ▣ O acesso ao espaço de alojamento apenas é autorizado aos elementos responsáveis pela organização e aos participantes no evento;
- ▣ Deverão ainda ser cumpridas as regras de boa utilização de um espaço comum de pernoita, nomeadamente no que à limpeza e ruído diz respeito, devendo ser respeitado o período de silêncio definido entre as 23h00 e as 07h00.

